

Fuente: Oaxaca

Fecha: 05 de mayo de 2011

Título: Lactancia materna reduce riesgos de obesidad en neonatos

Link: http://oaxacaprofundo.com/index.php?option=com_content&view=article&id=1069:lactancia-materna-reduce-riesgos-de-obesidad-en-neonatos&catid=14:news-display

Lactancia materna reduce riesgos de obesidad en neonatos



Escrito por Redacción OP

Jueves, 05 de Mayo de 2011 11:55

Oaxaca de Juárez.-Prevenir el desarrollo de enfermedades alérgicas, reducir significativamente la predisposición a la obesidad, brindar un buen soporte inmunológico, además de aportar nutrientes necesarios para un correcto crecimiento y desarrollo, son algunos de los beneficios obtenidos en el recién nacido al ser alimentado con leche materna, practica que el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) fomenta desde el ingreso para el control del embarazo, vigilancia y atención del parto hasta el puerperio.



De acuerdo con la coordinadora Delegacional de Enfermería en Atención Médica, María Isabel Alavéz Solano, la leche materna es rica en vitaminas A, B12, C y E, con sustancias únicas, como la proteína leptina, encargada de regular al organismo e indicar la cantidad de comida que necesita el cuerpo sin excederse. Además explicó que uno de los efectos más benéficos de la lactancia materna es la comunicación psico-afectiva con el bebé, que favorece su desarrollo intelectual y emocional, lo que se traduce para la madre en una experiencia única e inolvidable.

Así mismo recalcó los riesgos que conlleva una alimentación a base de fórmulas y biberones -debido a que no son estériles, proclives a contaminación o bien tener defectos en su producción o preparación- demás de aumentar la incidencia de obesidad, enfermedades respiratorias y gastrointestinales, otitis (inflamación de los oídos), caries

dental, alergias, cáncer infantil, diabetes, colitis ulcerativa, enfermedad de Crohn y enfermedad celiaca, entre otras.

Precisó la importancia del calostro, que es la primera leche que sale después del parto, la cual es de un color amarillento y por lo mismo llamada oro líquido. El calostro es de gran beneficio para el recién nacido debido a que está compuesto por aminoácidos esenciales, proteínas, minerales y vitaminas; también es rico en inmunoglobulinas, para prevenir infecciones, y leucocitos, para la destrucción de bacterias y virus.

La enfermera especialista sugiere que la madre comience el cuidado de sus senos a partir del tercer mes de embarazo, evitando usar prendas que no se adapten al volumen de éstos. Antes de lactar al niño, dijo, debe lavarse las manos con agua y jabón, y enseguida limpiarse el pezón y la areola con agua hervida. El niño debe colocarse en posición semi sentada, para facilitar el eructo sin que vomite.

Con la finalidad de que los niños reciban los beneficios de la lactancia materna exclusiva, las unidades del IMSS en Oaxaca, fortalecen la promoción en los diferentes servicios por los que pasa la embarazada, desde su ingreso para el control del embarazo, vigilancia y atención del parto hasta el puerperio.