

Fuente: La Nueva España

Fecha: 18 de octubre de 2011

Título: El 54% de los bebés de 3 meses son alimentados sólo con leche materna

Link: <http://www.lne.es/sociedad-cultura/2011/10/18/54-bebes-3-meses-son-alimentados-leche-materna/1144180.html>

#### ÚLTIMA HORA

Un responsable militar de los rebeldes libios asegura que Gadafi ha muerto

## El 54% de los bebés de 3 meses son alimentados sólo con leche materna

Más del 36% de las madres asturianas utilizan la leche artificial en exclusiva

03:26



Alberto Fernández León. lne

Oviedo

El 53,9 por ciento de las madres mantiene la alimentación exclusiva del bebé con leche materna a los 3 meses en Asturias. Según datos de la Encuesta de Atención Maternal y Neonatal en Asturias en 2009, la alimentación con leche materna a los 3 meses de edad se daba en exclusiva en el 53,9 por ciento de los casos; sólo con artificial, en el 36,3 por ciento, y mixta, en el 9,9 por ciento. Estos datos han sido dados a conocer ayer por la Dirección General de Salud Pública del Principado en la presentación de los actos organizados con motivo de la Semana Mundial de Lactancia Materna.



La Dirección General de Salud Pública recomienda optar por la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida y continuar amamantando junto a la dieta complementaria hasta los 2 años, por los beneficios que conlleva para la madre y el bebé.

A lo largo de esta semana están previstos actos en varios hospitales y áreas sanitarias para difundir los beneficios de la lactancia materna.

El director general de Salud Pública, Alberto Fernández León, ha presentado los actos junto con los presidentes de Unicef en Asturias, Ángel Naval, y de la Asociación Asturiana de Pediatría de Atención Primaria, José Ignacio Pérez Candás, y la secretaria de la Asociación Amamantar, Ana Ardura.

Alberto Fernández ha señalado la necesidad de «hacer los esfuerzos precisos para mejorar estos resultados y fomentar la lactancia materna».

Una de estas iniciativas es el convenio con la Asociación Amamantar, que incluye el mantenimiento de dos puntos de información para madres, una jornada anual de formación especializada y la colaboración en la difusión de buenas prácticas en lactancia y en parto.