

Fuente: Nueva Prensa

Fecha: 20 de mayo de 2011

Título: Maternidad Negra Hipólita celebró Día de Donación de Leche Materna

Link: [http://nuevaprensa.com.ve/index.php?option=com\\_content&view=article&id=10500:maternidad-negra-hipolita-celebro-dia-de-la-lactancia-materna&catid=100:salud&Itemid=338](http://nuevaprensa.com.ve/index.php?option=com_content&view=article&id=10500:maternidad-negra-hipolita-celebro-dia-de-la-lactancia-materna&catid=100:salud&Itemid=338)

## **Maternidad Negra Hipólita celebró Día de Donación de Leche Materna**

Viernes, 20 de Mayo de 2011 00:00 Gregorio Díaz (Pasante UBA)/Fotos: Pedro Da Silva



[0 Comments](#)

**Ciudad Guayana.-** Este año se celebró el Día Mundial de la Lactancia Materna en el banco de leche de la Maternidad Negra Hipólita, donde desarrollan constantemente estrategias para promocionar la donación, protección y práctica de la lactancia materna como la manera óptima de alimentación para el bebé.



En el estado Bolívar solo hay dos bancos de leche materna, una en el Hospital Ruiz y Páez y la otra en la Maternidad

Negra Hipólita, este proyecto social gubernamental tiene un aproximado de 4 años ejecutándose en la zona y ha permitido la disminución de la mortalidad infantil y la alimentación efectiva de los infantes del municipio.

La leche humana brinda a las personas que la consumen de todos los nutrientes necesarios para su formación, pues le aporta todos los nutrientes, anticuerpos, hormonas, factores inmunitarios y antioxidantes que necesita para sobrevivir. Además protege a los niños frente a la diarrea y las infecciones respiratorias y estimula sus sistemas inmunitarios. En cambio la leche extraída de las vacas genera una sobre alimentación de grasas y otros componentes en las personas, ya que ella produce ese líquido para alimentar a sus semejantes.

Ellie Marval, pediatra y coordinadora del programa de atención madre, niño, niña y adolescentes del Distrito Sanitario Caroní, comentó que es necesario difundir que así como se dona órganos y sangre también se puede hacer con la leche materna, “se está realizando esta práctica desde hace muchos años, pero últimamente se ha querido promover esta acción varias organizaciones sin fines de lucro han establecido este día para hacerlo especial”. También exclamó que cualquier mujer puede amantar y donar leche en cualquier etapa de su vida, no solo después de un embarazo, lo único que necesita es estimulación para que el cuerpo genere unas hormonas y produzca leche.

Marval, dijo “en el banco de leche el proceso es el siguiente, primero se realiza la limpieza de los senos de las madres o donadoras, luego extraemos el líquido, después pasa al área de análisis para verificar el buen estado y la no presencia de

microorganismos dañinos para el infante, se enfrián y vuelve a verificar en el área de control de calidad para finalizar suministrarle el alimento al bebé”.



Por otro lado en materia de economía es rendidora, según estudios la leche humana puede durar hasta 6 horas en temperatura ambiente, refrigerada entre 24 horas hasta 3 días y congelada hasta 3 meses, todo dependiendo de las temperaturas,

se recomienda a las mamás trabajadoras y estudiantes pueden ordeñarse y dejarle el alimento en la nevera, luego al hacer uso de entibiar en un envase de plástico con un baño maría.

### **El por qué, de este día tan especial**

El Fondo Internacional de las Naciones Unidas de Auxilio a la Infancia conocida como Unicef y la organización Mundial de la Salud, realizaron una estrategia el cual promovió a diversos países a nivel mundial a proteger la lactancia materna, por esta iniciativa elaboraron un documento que lleva por nombre “Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño”, el cual señala los principales problemas de la alimentación de los lactantes y de los niños pequeños, además se apuntan los planteamientos de cómo podrían resolverse.

En la estrategia se pide que aumente drásticamente el número de niños que se alimentan exclusivamente con leche materna y por consecuencia disminuir la malnutrición el cual está asociado a más del 50% de las defunciones de niños menores de cinco años. Por eso a partir de este 19 de mayo se celebra el Día Mundial de la Lactancia Materna.

## **Recomendaciones para amamantar**

Posición para amantar es aquella en la que la madre se sienta más cómoda, pero tomando en cuenta de que el niño debe quedar mirando de frente el pecho de la madre y su abdomen tiene que estar junto al de ella.

La succión del bebé es el mejor estímulo para la producción de leche, pues esta no se almacena, se produce durante el amamantamiento.

La madre debe mantener una dieta balanceada y evitar el consumo de coles, brócoli, coliflor y repollo, porque el bebé podría tener más gases.

Cada bebé requiere un tiempo diferente para quedar satisfecho. La madre no debe estar apurada ni medir el tiempo para dar el seno, el bebé decide en qué momento lo suelta.