



**Vehículo: Nueva Prensa**

**Fecha: 09 de enero de 2014**

**Título: Lactancia materna: alimento esencial y afectivo**

**Link: <http://nuevaprensa.com.ve/node/3576>**

## **Lactancia materna: alimento esencial y afectivo**

Las primeras semanas de vida son de gran significado para el ser humano, debido a que todos los episodios y experiencias que allí transcurren, marcan el rumbo hacia otros acontecimientos futuros. En esta etapa, el individuo necesita fomentar el crecimiento y evolución de los órganos vitales; esto se logra por medio de la alimentación. La lactancia materna, posee cualidades macronutritivas capaces de cumplir todas las exigencias anatómicas y funcionales requeridas en este periodo inicial.

Desde el momento de la concepción, el ser humano comienza el largo trayecto de la vida, donde por diferentes razones naturales necesitará proveerse de nutrientes que coadyuven con su desarrollo físico y emocional. Entre esos primeros alimentos de ingesta se encuentra la leche materna. Este proceso de encuentro entre la progenitora y su descendiente, no sólo ayuda con su nutrición, también influye en el crecimiento afectivo entre ambos.

### **Líquido elemental**

Mantener el exacto equilibrio en las proteínas, minerales, lípidos, vitaminas y minerales de la alimentación, es una cualidad por excelencia de la lactancia materna. Este fluido esencial contiene un gran número de anticuerpos que sirven como escudo para la llegada de infecciones virales y bacterianas.

Dado que el sistema inmunológico de los recién nacidos sólo alcanza su madurez plena hacia los seis meses de vida, la lactancia materna actúa como una modalidad de inmunización pasiva semejante a ciertas vacunas, confiriendo así protección plena ante distintas enfermedades transmisibles.

De acuerdo a información expuesta por especialistas en el área de la medicina, se conoce que la lactancia materna por estar hecha de materia biológica netamente humana, la posibilidad de que esta genere la aparición de alergias es prácticamente inexistente; por el contrario, el uso de leche bovina o de otros animales en las primeras semanas de vida puede provocar alergias leves y graves, que incluso pueden producir enfermedades como la atopía o asma.

## **Cifras**

En Venezuela, el porcentaje de mujeres que amamantan a sus hijos de forma exclusiva es del 27,8% de acuerdo a los datos expuestos por la Unicef. Esta agencia del Sistema de las Naciones Unidas indica que las causas por las que normalmente esta cifra se mantiene, es porque existe una dificultad en la promoción y apoyo a la lactancia en los centros de salud, así como la aparición de fuertes estereotipos de belleza en el país y la comercialización masiva de fórmulas lácteas.

El Director del Distrito Sanitario en el municipio Caroní, Doctor Manuel Maurera, explicó que en la localidad las cifras han servido de ejemplo para todo el país, puesto que cada día se ha ido incrementando el número de mujeres que acceden a darle pecho a los recién nacidos. Señaló además, que este resultado ha sido gracias al intenso trabajo de los diferentes consejos comunales y comités de salud, que se han encargado de propagar esta beneficiosa causa. “Cada vez vemos menos teteros en la calle, debido a que las madres se han sumado completamente al método de la lactancia materna.” afirmó Maurera.

## **Beneficios**

Al amamantar, la mujer puede obtener un gran número de beneficios, entre los que resaltan la pérdida de peso en la etapa post embarazo sin hacer sacrificios e intentar nuevas dietas, la reducción del riesgo del cáncer de mama y ovarios, así como el riesgo de fractura de caderas y osteoporosis después de la menopausia. El bosillo es otro elemento que se ve favorecido, ya que la lactancia materna es gratuita, mientras que las fórmulas lácteas no.

## **¡No al tetero!**

En sus declaraciones, el Director del Distrito Sanitario del municipio Caroní advirtió que el tetero no debe ser utilizado para alimentar al bebé, debido a que este contribuye con la manifestación de infecciones, proliferación de gases, y dificultad en las evacuaciones del neonato.