

Fuente: Con Nuestro Perú

Fecha: 25 de agosto de 2011

Título: Primera Dama invoca a proteger y promover los beneficios de la leche materna

Link: <http://www.enoriente.com/noticias/monagas/29726-con-actividades-informativas-y-educativas-celebran-semana-de-la-lactancia-materna-en-monagas->

## **Primera Dama invoca a proteger y promover los beneficios de la leche materna**



**En el lanzamiento de la Semana de la Lactancia Materna en el Perú.**

**Al reducir la desnutrición crónica y mortalidad infantil.**

La Primera Dama invocó hoy a las autoridades, personal de salud, empresas privadas y la sociedad civil a que protejan y promuevan los beneficios de la leche materna como alimento irremplazable para la salud de los niños y niñas peruanas, que reduce la desnutrición crónica y mortalidad infantil.

“Es un acto de amor que protege y asegura el crecimiento y desarrollo de los niños. Con la leche materna evitamos que se enfermen frecuentemente, incluso podemos evitar muertes de bebés muy pequeños (...) Les digo a todas las mamás que es importante hacer todo el esfuerzo para que nuestros niños y niñas se alimenten con lactancia materna exclusiva”, dijo Nadine Heredia Sánchez.

En el lanzamiento de la Semana de la Lactancia Materna en el Perú que en esta ocasión lleva el lema “Niñ@s más fuertes e inteligentes con leche materna”, reafirmó el compromiso del Gobierno de velar por la salud integral de los niños y niñas peruanas, hecho que se expresa en la promoción y protección de la lactancia materna, según manifestó.

Tras sostener que las madres de familia deben dar de lactar a su menor desde su primera hora de vida, la Primera Dama invocó a postergar el uso de “fórmulas infantiles” y biberón, asegurando que la leche materna es el mejor que alimento, pues tiene los nutrientes necesarios.

“Madres y padres de familia, personal de salud, autoridades, miembros de la sociedad civil y representantes de las empresas privadas. Nos comprometemos a promover y proteger la lactancia materna desde sus espacios, mejorando las políticas públicas, difundiendo sus beneficios”, expresó Heredia Sánchez al dar

lectura a “El pacto de amor por la lactancia materna”, compromiso que fue asumido por más de 500 asistentes.

A su turno, el ministro de Salud, Alberto Tejada, indicó que trabajará de la mano con el Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social (Mimdes) para promover la implementación de los llamados “lactarios institucionales”.

“Vamos a dar directivas claras, donde existan más de 20 mujeres en edad fértil para que se implementen estos lugares donde la madre pueda ir a extraerse la leche. Lo que queremos con esto es hacer cultura por la vida. Trabajar por la lactancia materna es trabajar por la salud de los niños y las madres”, agregó.

Al ser consultado por los medios de comunicación, Tejada Noriega refirió que la leche materna es la herramienta más sencilla y económica para darle salud a un niño durante sus primeros años de vida.

Del mismo modo, la titular del Mimdes, Aída García Naranjo, comentó que la leche materna es un alimento irremplazable, e incluso la consideró como el mejor mecanismo para prevenir la desnutrición crónica infantil. “Durante la última década la lactancia materna ha aumentado y esto merece un aplauso para todas las madres, porque demuestra el compromiso de todos”, añadió.

Durante la ceremonia, dichas autoridades entregaron presentes a los bebés ganadores del concurso “Bebé mamoncito”, actividad que se organizó durante los últimos días en establecimientos de salud de Lima Metropolitana y Callao, reconociendo el esfuerzo que hacen las madres por alimentar a su hijo con lactancia materna exclusiva, hasta los 6 meses, y complementaria, desde los 6 hasta los 24 meses de edad.

### **Beneficios de la lactancia**

La leche materna beneficia la salud de los niños y niñas. Es así que aquellos menores que no lactan están expuestos a diferentes enfermedades como desnutrición, infecciones diarreicas agudas, asma, neumonías, obesidad, así como el síndrome de muerte súbita infantil. También, beneficia a la madre reduciendo la depresión post parto, facilitando la recuperación física del parto, y creando un vínculo afectivo entre ella y el niño.