



Vehículo: Novedades Quintana Roo

Fecha: 27 de marzo de 2014

Título: Previene leche materna enfermedades en los bebés

Link: <http://sipse.com/novedades/previene-leche-materna-enfermedades-en-los-bebes-82279.html>

Previene leche materna enfermedades en los bebés

Recomiendan a las madres de familia no evitar la lactancia para reforzar el sistema inmunológico de los menores.



Especialistas promueven la lactancia hasta los seis meses de edad. (Harold Alcocer/SIPSE)

Paloma Wong/SIPSE

CHETUMAL, Q. Roo.- Especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recomendaron a las madres de familia no evitar la lactancia, pues ayuda a reforzar el sistema inmunológico del bebé e impide enfermedades, informó el coordinador auxiliar de Salud Pública del Instituto, **Margarito Olán Frías**.

Derivado de los cambios de clima registrados en los últimos días, así como la permanencia de las altas temperaturas que provoca problemas gastrointestinales, el entrevistado recomendó a las madres de los recién nacidos no evitar la **leche materna**.

“Lo que promovemos es la lactancia materna hasta los seis meses de edad, tiempo en el que la madre provee a su hijo de un alimento inmejorable que ayuda a prevenir diversas enfermedades como infecciones de vías respiratorias y gastrointestinales de tipo bacteriano o viral, e incluso las que se encuentran en el medio ambiente, ya que la leche de la madre ayuda al sistema inmunológico del menor”, comentó.

Olán Frías dijo que el **bebé** no debe pasar más de tres horas sin leche materna, ya que dejará de absorber los macro nutrientes y micronutrientes de la leche, que son proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales.