

Fuente:Novapolis.es

Fecha:13/04/11

Titulo:Lactalmería forma a profesionales de la salud en lactancia materna

Link: <http://www.novapolis.es/index.php/deportes-cultura-y-espectaculos-163/12015-lactalmeria-forma-a-profesionales-de-la-salud-en-lactancia-materna>

Lactalmería forma a profesionales de la salud en lactancia materna



La Asociación 'Lactalmería, apoyo de madre a madre' ha organizado por tercer año consecutivo el curso 'Actualización y habilidades en lactancia materna' que se desarrollará durante los días 20, 21 y 22 de mayo de este año en el Albergue Juvenil de Almería. El curso, impartido por expertos y expertas en lactancia materna de reconocido prestigio a nivel nacional, pretende trasladar a los profesionales de la salud que atienden a madres y bebés las últimas evidencias científicas sobre el amamantamiento, así como las nuevas soluciones para tratar algunos de los problemas más frecuentes de la lactancia y que suelen llevar a las

madres a abandonarla, como el dolor en las tomas, la escasez de leche o las mastitis.

Cada vez más mujeres deciden amamantar gracias a la mayor promoción de esta práctica, pero la información y el apoyo que reciben son aún insuficientes, ya que muchas madres no consiguen amamantar con éxito a pesar de querer hacerlo y de que, como mamíferas, sus cuerpos están diseñados y preparados para poder dar el pecho a sus crías. Este curso pretende mejorar y actualizar los conocimientos sobre lactancia materna de los profesionales de la salud que atienden a madres, bebés y niños para dotarles de herramientas que les permitan atender esta creciente demanda asistencial, aunque también está abierto a estudiantes de la rama sanitaria, asesoras de grupos de apoyo a la lactancia y personas en general interesadas en esta materia.

El curso será impartido por profesionales de la salud especializados en lactancia materna, con amplia experiencia en el trabajo directo con madres y bebés, la investigación y la docencia. Los asistentes recibirán documentación y materiales audiovisuales sobre las materias tratadas durante el curso, que está pendiente de reacreditación por parte de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía. En su edición de 2010, esta acción formativa fue acreditada por la citada agencia y subvencionada por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

El curso arrancará el viernes 20 de mayo por la tarde con una ponencia sobre la legislación nacional e internacional para la promoción de la lactancia materna, sus principales objetivos y artículos y ejercicios prácticos para detectar incumplimientos de estas normas. La ponencia estará a cargo de Jorge Díaz Sáez, DUE (Diplomado Universitario en Enfermería) y co-responsable del Teléfono de apoyo a la lactancia de Huércal-Overa. Seguidamente se celebrará una mesa redonda sobre la filosofía, funcionamiento y actividades de los grupos de apoyo a la lactancia materna en Andalucía, que contará con la presencia de las presidentas de Mamilactancia (Granada), Cándida Cabrera Castro; Nacer y Mamar (Jaén), Paloma Castillo Peragón; Criar con Apego (Málaga), Delia Carballo

Eguiguren; Teléfono de apoyo a la lactancia de Huércal-Overa (Almería), Milagros Fernández Martínez; y Lactalmería (Almería), Carmen Martínez García.

La actividad formativa continuará el sábado 21 de mayo durante todo el día, con Helena Herrero Martínez, consultora certificada internacional en lactancia materna (IBCLC). Helena Herrero es además DUE y presidenta de la asociación Amamantar de Asturias y cuenta con amplia experiencia en el asesoramiento directo a madres, la docencia sobre distintos aspectos del amamantamiento y la investigación sobre algunos problemas de la lactancia como la anquiloglosia y las mastitis bacterianas.

Helena Herrero presentará a los alumnos y alumnas las últimas evidencias científicas obtenidas mediante ultrasonidos de alta resolución sobre los mecanismos de succión de los bebés y la producción de leche, mostrará las claves para detectar las causas de problemas en la lactancia y tratarlos, explicará las estrategias para optimizar la producción de leche materna y ofrecerá información sobre cómo asesorar a madres lactantes.

El curso finalizará el domingo 22 de mayo por la mañana con dos ponencias sobre el impacto del parto en el inicio de la lactancia materna y las mastitis bacterianas. La primera estará a cargo de Ascensión Gómez López, matrona y fisioterapeuta perineal, que revisará las prácticas obstétricas que pueden dificultar la instauración del amamantamiento y mostrará a los asistentes cómo apoyar a las madres para que comiencen con buen pie la lactancia.

En la segunda ponencia contaremos con Juan Miguel Rodríguez Gómez, profesor titular del Departamento de Bromatología, Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad Complutense de Madrid, quien trasladará al alumnado los resultados de las últimas investigaciones sobre la naturaleza de las infecciones del pecho (mastitis) así como nuevas y más efectivas formas de detectarlas y tratarlas, como los probióticos como alternativa a la antibioterapia.

‘Lactalmería, apoyo de madre a madre’ es una asociación sin ánimo de lucro integrada por madres, padres y personas interesadas en la lactancia y los métodos de crianza basados en el respeto a la naturaleza y necesidades de los bebés y niños, cuyos principales fines son apoyar a las familias en la lactancia materna y la crianza respetuosa y promover estas prácticas.

Para más información, las personas interesadas pueden encontrarla en www.lactalmeria.es, escribiendo a  info@lactalmeria.es  o llamando al teléfono 627973423.