

Fuente: Noticias Net

Fecha: 04 de noviembre de 2011

Título: Promueven lactancia en Hospital de Pochutla

Link: <http://www.noticiasnet.mx/portal/principal/70771-promueven-lactancia-hospital-pochutla>

Promueven lactancia en Hospital de Pochutla

Enviado por iflores el 4 Nov 2011 - 01:59.



SAN PEDRO POCHUTLA.-Uno de los descubrimientos recientes más importantes sobre la lactancia materna es que además de proteger a los infantes contra diarreas, infecciones respiratorias y alergias, también contrarresta enfermedades virales, y a largo plazo previene padecimientos crónicos como diabetes, hipertensión y obesidad, aseguró Aurora Martínez González, vicepresidenta de la Asociación Prolactancia Materna.

Entrevistada en el marco del Primer Curso Regional de Lactancia Materna, realizado en el Hospital General de esta ciudad, la especialista manifestó que el principal reto para los promotores de la lactancia materna es concientizar a las madres para que amamanten a los niños al menos los dos primeros años de su vida para proteger su salud, garantizar una mayor capacidad intelectual y seguridad a lo largo de su vida.

"Tratamos de acabar con una serie de mitos en torno a la lactancia e incidir en modas que hacen que se modifique en perjuicio de los niños. Tan solo el hecho de que la leche materna contiene más de 400 elementos nutritivos, a diferencia de las leches de fórmula, con solo 80, hace la diferencia para valorar qué es lo que le conviene a los pequeños", afirmó.

Luego de concluir su participación en el primer curso sobre lactancia, en el que participaron decenas de trabajadores del sector salud en la región y médicos independientes, Aurora Martínez señaló que ante el grave problema de obesidad que persiste a nivel nacional,

resulta fundamental tomar en cuenta el factor de prevención que representa una adecuada lactancia.

MÁS LACTANCIA = MENOS OBESIDAD

Se ha descubierto como un beneficio adicional, que la leche materna programa a un niño para una nutrición sana en su futuro, pues le proporciona suficientes niveles de grasa, proteínas y colesterol para que el niño sea protegido contra la obesidad, señaló.

"Por cada mes adicional de lactancia que la madre procure a su hijo, aumenta un cuatro por ciento más la protección contra la obesidad y por lo tanto, contra las enfermedades cardiovasculares", agregó.

En cuanto a la relación que existe entre la lactancia y el desarrollo de las capacidades intelectuales, la profesional afirmó que existen entre cinco y ocho puntos de diferencia en el IQ de un niño que es amamantado.

Lactancia evita inseguridad

Por si fuera poco, existe un beneficio psicológico innegable, pues la lactancia otorga seguridad a los niños, y se ha comprobado que las personas que no son amamantadas se desvinculan socialmente y no se sienten arraigadas a nada, manifiestan temor y resentimiento por un desapego inicial con la madre, destacó.

La entrevistada informó que debido a la importancia que reviste la práctica de la lactancia materna, la Secretaría de Salud federal promueve la creación de bancos de leche humana, a partir de la donación que hagan las madres a las que les sobre el líquido; "la leche sería pasteurizada para que otros niños que se encuentren en condiciones desfavorables, aprovechen los beneficios en su salud".

Finalmente la representante de Prolactancia Materna desvirtuó cualquier mito o creencia negativa sobre la lactancia, al señalar que "si una madre amamanta 20 años a un niño, la leche sigue siendo buena después de ese tiempo. A pesar de que un bebé requiere complementar con otro tipo de alimentos después de los seis meses, la leche de su madre nunca pierde calidad".