

Fuente:Noticiasmedicas.es

Fecha:14/04/11

Titulo:Más de 200 mujeres acuden a los talleres de lactancia promovidos por Vinalopó Salud

Link: <http://www.noticiasmedicas.es/medicina/noticias/8064/1/Mas-de-200-mujeres-acuden-a-los-talleres-de-lactancia-promovidos-por-Vinalopo-Salud/Page1.html>

Más de 200 mujeres acuden a los talleres de lactancia promovidos por Vinalopó Salud.

- Esta iniciativa tiene como objetivo explicar las ventajas que proporciona la lactancia materna tanto al bebé como a la madre.
- Las mamás destacan el ambiente cercano y de confianza de estos cursos en los que se comparten consejos y vivencias útiles para el resto de madres.

España, abril de 2011.- Más de doscientas de mujeres del Departamento del [Vinalopó](#) se han beneficiado de los talleres de lactancia que Vinalopó Salud, organización formada por Ribera Salud y Asisa en coordinación con la [Generalitat Valenciana](#), desarrolla en distintos centros de atención primaria desde principios de año.

Se trata de una actividad promovida por el equipo de matronas, que tiene como objetivo explicar las ventajas que proporciona la lactancia materna tanto al bebé como a la madre. En el taller se resuelven las dudas de las mamás sobre qué tipo de alimentación deben ofrecer a su hijo y se les acompaña en el desarrollo vínculo madre-hijo tan especial en esta etapa. En estas sesiones, además, se explican cuáles son los ejercicios recomendados tras el parto que resultan beneficiosos para el refuerzo de la musculatura que engloba el suelo pélvico y se ofrecen nociones básicas sobre el masaje infantil y su conveniencia en algunas situaciones, poniendo en práctica esta técnica para su posterior realización en los hogares.



La iniciativa de celebrar diversos talleres de lactancia materna en los diferentes centros de salud ha sido muy bien acogida por las usuarias, hasta el punto de que el número de asistentes a estos cursos es cada vez mayor, con una media de 20 madres por taller aproximadamente. En este sentido, las mamás han valorado positivamente que puedan asistir a cualquiera de los talleres celebrados en los diferentes centros, sin necesidad de ceñirse al centro al que estén adscritas y que además, puedan participar todas las mujeres que lo deseen, tanto gestantes como puérperas que quieran compartir su experiencia.

Las madres suelen destacar del ambiente de estos cursos la cercanía y la confianza creada dentro del grupo. Se comparten consejos y vivencias de cada participante y se cuenta con el apoyo de la matrona, que interviene cuando se detecta algún problema o las mamás desean mayor información sobre un tema en concreto. Además, las madres cuentan con el apoyo de especialistas en pediatría, tanto médicos como personal de enfermería, que les ofrecen el asesoramiento que necesiten.

Este foro anima a la participación y relato de experiencias propias en la crianza que suelen ser de gran utilidad para las otras madres. Cabe destacar que están invitados los padres que lo deseen, así como otros familiares.