

Fuente: Noticias Net

Fecha: 15 de septiembre de 2011

Título: Alistan en Santiago de Cuba banco de leche materna

Link: <http://www.noticiasnet.mx/portal/principal/63919-promueven-lactancia-materna-hospital-pochutla>

## **Promueven lactancia materna en Hospital de Pochutla**

Enviado por iflores el 15 Sep 2011 - 01:21.



**SAN PEDRO POCHUTLA.-** Para abatir la errónea costumbre de sustituir la leche materna por fórmulas lácteas, y generar una cultura a favor de un saludable y potencial inicio de vida, el Hospital General de San Pedro Pochutla promueve acciones permanentes de difusión y actualización sobre la lactancia materna.

Con la realización del primer concurso de dibujo sobre lactancia materna, y el Curso Regional que sobre el tema impartirán en unos días especialistas de asociaciones civiles y dependencias federales, el nosocomio se erige como punta de lanza en la promoción de una práctica fundamental para recién nacidos y lactantes.

"La leche es el mejor alimento para los bebés, pero a pesar de ello existe mucha propaganda sobre el consumo de leche de fórmula, y el hospital contribuye para concientizar a las madres acerca de lo fundamental de no suplir la leche humana, que es la más benéfica para los infantes", mencionó Raúl Ríos Sánchez, Jefe del Área de Pediatría en el hospital regional.

**CONCURSO DE DIBUJO**

El galeno aclaró que no se trata de satanizar el uso de fórmulas lácteas, pero éstas, al menos hasta el sexto mes de vida, deben evitarse, "a menos que exista una indicación médica precisa, como en el caso de mujeres que tengan problemas de convulsiones o se estén medicando con sustancias anticancerígenas".

"Son mínimos los casos en que la leche materna está contraindicada, por eso es que se debe descartar la idea de que es mejor sustituirla con fórmulas, y que entre más caras sean, mejor. Por otro lado, las madres que trabajan tampoco pueden pretextar eso para evadir la alimentación de sus pequeños de forma natural", explicó el galeno.

Por todo ello, refirió Ríos Sánchez, organizamos un concurso de dibujo con el tema de la lactancia materna, con premios económicos otorgados por el voluntariado, en las categorías de adultos y niños.

Y adelantó que el próximo 20 de octubre, en el marco de las festividades del 19 aniversario del hospital de Pochutla, se llevará a cabo el Primer Curso Regional de Lactancia Materna, dirigido a personal médico de toda la zona, y que tendrá valor curricular.

Aparte de ello, el hospital promueve permanentemente la lactancia materna entre todas sus pacientes, mencionó.

### Beneficios para madre e hijo

Según especialistas, la lactancia materna no solo beneficia a los recién nacidos, sino también a las madres. En este caso, durante el periodo del puerperio (fase que sigue al parto o la cesárea), la lactancia ayudará a que el organismo de la mujer se recupere al 100 por ciento, además de disminuir el riesgo de contraer cáncer de mama o cérvicouterino.

En cuanto a los beneficios del recién nacido, la lactancia materna representa un soporte en términos psicológicos, alimenticios y de apego hacia la madre, ya que vuelve a los niños más seguros e independientes.

Al contener todo tipo de antibióticos naturales, la leche materna evita que los pequeños padezcan enfermedades infecciosas durante la primera infancia.

La leche materna debe ser el alimento exclusivo de los recién nacidos hasta el sexto mes, y proporcionarse de forma alternada con otros alimentos, preferentemente hasta el segundo año.

PATRICIA PACHECO/CORRESPONSAL

