

FUENTE: Noticias y Protagonistas

FECHA. 21 DE MAYO DE 2012

TÍTULO: La importancia de la leche materna.

LINK: <http://www.noticiasypersonajes.com/noticias/31955-la-importancia-de-la-leche-materna/>

20.05.2012 | Los especialistas médicos indicaron que consumir leche materna los primeros 12 meses de vida es fundamental para reducir el riesgo de contraer enfermedades como bronquiolitis o neumonía durante el invierno. Lo anunciaron en el marco del "Día Mundial de la Donación de Leche Humana".

El Banco de Leche Materna de la Provincia de Buenos Aires, primero creado en el país, recomendó que los chicos reciban la leche materna durante al menos el primer año de vida, ya que ello conlleva un menor riesgo de contraer bronquiolitis durante el invierno y otras enfermedades de índole respiratoria. Así lo anunciaron durante la "II Jornada provincial para la promoción de la donación de leche materna".

La actividad tiene que ver directamente con el "Día Mundial de la Donación de Leche Humana" que se celebra el 19 de mayo. La capacitación estuvo destinada en este caso a los agentes de salud que asisten a las madres y niños en los hospitales.

Los especialistas en maternidad e infancia sostienen que el amamantamiento frecuente en una madre informada y apoyada por un equipo de salud provoca un aumento de producción de la leche materna, redundando no sólo en la calidad de vida de su hijo, sino en todos los bebés que están internados. El período fundamental para que esto suceda es durante los primeros 12 meses de vida, donde hay mayor riesgo de contraer bronquiolitis, bronquitis y neumonías durante el invierno y, si se suministra leche materna, también disminuye el riesgo de desarrollar asma y complicaciones gastrointestinales.

El jefe de la Unidad Banco de Leche, Gustavo Sager, explicó: "sólo una de cada 500.000 mujeres puede sufrir insuficiencia mamaria; el resto es mito". El Ministerio de Salud tiene en el hospital provincial "San Martín" de La Plata el lactario, que es uno de los cinco bancos de leche materna que existen en la actualidad en nuestro país, y fue el pionero en disponer de una amplia estructura para que las madres que no pueden amamantar a sus hijos puedan suministrarles este alimento vital en los primeros meses de vida.

La recolección de leche materna fue continua desde el 15 de mayo de 2007, día de su creación, llegando a una cifra de tres mil litros recaudados gracias al aporte de un promedio de 500 donantes anuales que hicieron posible que más de 10.000 bebés, en su mayoría prematuros, puedan recibir la leche materna. Gustavo Sager destacó que el mes pasado se registró un récord de pasteurización debido a que "en sólo dos semanas se pasteurizaron 48 litros de leche donada, cuando el promedio semanal alcanza sólo los 13 litros".

El servicio cuenta también con otros centros de recolección ubicados en el Hospital "Lucio Meléndez" de Adrogué, en la Posta Sanitaria y CAPS de "Villa Paris" y "La Gloria" en Almirante Brown, el sanatorio "EMHSA" en Mar del Plata y a través de Bárbara Cameron en Capital Federal, una colaboradora de la Maternidad del hospital "San Martín".

Los interesados en contactarse deben comunicarse al (0221) 425-1717, interno 386, o vía e-mail: [bancodelechaplata@gmail.com](mailto:bancodelechaplata@gmail.com); por facebook: "Banco de leche Materna Argentina", y a su blog: [bancodelechaplata.blogspot.com](http://bancodelechaplata.blogspot.com).