

Fuente: El Norte

Fecha: 03 de noviembre de 2011

Título: Dictan charlas gratuitas sobre lactancia materna

Link: <http://www.elnorte.ec/inicio/ecuador/12506-dictan-charlas-gratuitas-sobre-lactancia-materna-.html>

Dictan charlas gratuitas sobre lactancia materna

Jueves 03 de Noviembre de 2011 20:06



La leche materna es fundamental para el desarrollo y crecimiento del recién nacido.

| Foto: EL NORTE

Guayaquil. El Subcentro de Salud del distrito Monte Sinaí, unidad asistencial en el norte de Guayaquil, tiene a disposición del público el club de lactancia materna.

Objetivo. Según información del Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP), publicada en Andes, este club está integrado por 30 señoras quienes regularmente reciben charlas sobre la importancia y el gran contenido nutricional de la leche materna, ligado a la adecuada alimentación que deben recibir los menores para su crecimiento regular.

El objetivo de estas actividades es evitar la desnutrición, bajo peso y talla, además de otros problemas de salud en los niños. También se busca motivar la participación social de las mujeres que son madres de familia.

Servicios. Este centro de salud también tiene el servicio de charlas de orientación sobre planificación familiar: uso de métodos anticonceptivos para decidir cuándo y cuántos hijos pueden tener.

Se dictan talleres para orientar la reproducción sexual, prevención y control de las Infecciones de Transmisión Sexual/VIH/SIDA, lactancia materna exclusiva.

También se desarrollan talleres para motivar la participación social de la población, a través de la elaboración de manualidades, que dan la alternativa para generar una fuente de ingresos y contribuyan a mejorar el presupuesto familiar de los habitantes de este populoso sector del norte de Guayaquil.

La leche materna es el alimento más importante de los niños y previene la mortalidad infantil.

Uno de los datos publicados en Perfil de Salud en la Niñez, es la disminución de la tasa de mortalidad neonatal por cada mil nacidos vivos.

En 1990 eran 12 niños/as, en referencia al 2007 que el número bajó a 7, siendo la primera causa de muerte los trastornos relacionados con la corta gestación y bajo peso al nacer.

Desde su nacimiento y hasta los seis meses de edad, el alimento único y más importante que un infante debe recibir es la leche materna. A partir de los seis meses, la niña o niño debe continuar lactando, pero también recibir otros alimentos. Idealmente, la lactancia materna debe continuar hasta los dos años de edad.