

Fuente: La Nación

Fecha: 06 de mayo de 2011

Título: Primer banco de leche humana se inaugura hoy en San Ramón

<http://www.nacion.com/2011-05-06/AldeaGlobal/UltimaHora/AldeaGlobal2769096.aspx>

Hospital Carlos Luis Valverde Vega

Primer banco de leche humana se inaugura hoy en San Ramón

La infraestructura requerida tiene un costo que supera los ¢25 millones

Zoyla Rita Mora Colaboradora 06:59 a.m. 06/05/2011

San Ramón. El primer banco de leche humana será a partir de hoy una realidad para los costarricenses y se ubicará en el Hospital Carlos Luis Valverde Vega de San Ramón, Alajuela.

Esta iniciativa tiene como objetivo apoyar la salud de niños cuyas madres no pueden amamantarlos, y disminuir así la mortalidad infantil. Además, desde allí se espera evaluar la creación de una red de estos centros.

En este banco, un equipo profesional atiende a las madres que puedan y deseen donar su leche para distribuirla luego entre los niños que la necesiten.

En este banco se analiza y pasteuriza la leche, y esta se ofrece a los menores hospitalizados o con necesidades especiales.

El proyecto, en el que ya se han invertido ¢25 millones, es posible gracias a la cooperación entre el Ministerio de Salud de Costa Rica y el de Brasil desde el 2010.

“En Brasil tenemos una trayectoria de 25 años con más de 150 bancos de leche en todo el país. Para nosotros es muy importante Costa Rica porque manejan un sistema de salud bastante apropiado. El lactante tiene el derecho de recibir leche de calidad y sabemos que acá pueden dársela”, comentó Vaira de Oliveira Trinta, nutricionista a cargo de la capacitación que reciben los ramonenses desde el pasado lunes.

La especialista explicó que se eligió San Ramón porque se determinó que la clínica y el equipo ramonense reúnen las condiciones y experiencia para el manejo de un banco como este.

Este taller de operación y práctica es impartido por única vez en el país y capacita a 75 representantes de las 24 clínicas de lactancia del territorio nacional.

“Los bancos consisten en cuatro etapas, Costa Rica está en la segunda, les falta hacer los registros y más adelante pasar por la evaluación de procesos”, dijo la experta.

Así, la próxima semana, los microbiólogos participantes comenzarán a realizar más prácticas en el banco. Posteriormente, se dará un reordenamiento interno para iniciar el funcionamiento del sitio. “No podemos comenzar a recibir leche de una vez porque se perdería. La idea es hacer la práctica con leches que colectemos en la clínica de lactancia”, dijo Robert Moya, coordinador del banco.

Proceso. Inicialmente, el puesto de recolección de leche materna será en el Hospital, adonde las madres deben ir para la extracción. Allí se vigila el cumplimiento de todas las medidas higiénicas.

Las donantes serán seleccionadas y evaluadas para detectar enfermedades, o el uso de medicamentos o de licor, lo que podría ir en detrimento de la calidad de la leche. Además, se les harán pruebas de sangre VDRL para detectar sífilis, HIV y análisis de hepatitis B.

Quienes tengan las condiciones idóneas, recibirán un carné que las identifique. Una vez seleccionadas, pueden ir según horario que establezca el centro médico.

“Cada mamá contará con un cubículo para extraer la leche y una cuna por si lleva al niño. Deben lavarse bien las manos y evitar tener puestos aretes o cadenas”, señaló Milagro Barboza, microbióloga a cargo del banco de leche.

Una vez que se extrae la leche con la asistencia de una enfermera, el líquido se pasará al laboratorio, donde se efectuará una revisión de su acidez y color, así como la medición de grasa para detectar las calorías que tiene. El objetivo de este proceso es saber a qué tipo de niño le servirá más.

El proceso de pasteurización de esta leche tarda alrededor de 30 minutos. Posteriormente, se lleva a la llamada “cámara de flujo laminar”, donde se deja entre 24 y 48 horas para determinar que no haya ningún problema.

La leche donada va a ser recetada por el médico tratante, según las necesidades del paciente. No se puede mezclar y, por eso, cada contribución estará debidamente identificada en frascos. “Es un compromiso muy grande ser el primer banco de leche en el país. No podemos fallarles a los bebés”, afirmó Barboza.

“Esperamos que este sea el primero de muchos bancos. Las personas que se están capacitando serán de ahora en adelante multiplicadoras de la información”, agregó.