

Fuente: La Nación

Fecha: 08 de septiembre de 2013

Título: Amamantaron en la Costanera

Link: <http://www.lanacion.com.py/articulo/140239--amamantaron-en-la-costanera.html>

Amamantaron en la Costanera

Como una forma de incentivar a la lactancia materna, un grupo de mujeres amantó a sus hijos en la Costanera de Asunción. La lactancia materna solo tiene beneficios y según datos de UNICEF, si todos los niños y niñas fueran alimentados exclusivamente con lactancia desde el nacimiento, sería posible salvar cada año aproximadamente 1.5 millones de vidas.



 [Fotos \(1\)](#)
Foto Alejandro Fretes.

La lactancia materna solo tiene ventajas por donde se la mire ya que el calostro es la primera leche que produce la madre después del parto, lo protege contra infecciones, enfermedades y es un laxante natural para el recién nacido, según datos del portal de UNICEF.

La leche materna protege al niño de alergias, enfermedades de la piel, desnutrición, obesidad, diabetes juvenil y deficiencia de micronutrientes.

Las ventajas además se multiplican para las madres que amamantan a sus hijos, entre ellas que disminuye la hemorragia posparto, la anemia y la mortalidad materna, así como el riesgo de contraer cáncer en el seno o en los ovarios.

Como una forma de incentivar el amamantamiento y todas sus ventajas es que en horas de esta mañana en plena Costanera de Asunción, un grupo de integrantes de la Liga de Leche Materna del Paraguay la practicaron en público.

La organización trabaja con grupos de apoyo para poder superar la dificultad de mamar en público, según indica el portal IP Paraguay.

La liga de leche materna internacional realiza estas jornadas que en otros países se llaman “Tetada”, que consiste en que las mamás se juntan, conversan, comparten y dan de mamar todas juntas en un espacio público.