



Clipping - Rede de Bancos de Leite Humano

Veículo: El Mundo

Data: 20/09/2014

Link: <http://www.elmundo.es/yodona/2014/09/20/541bfd83e2704e6a758b457e.html>

Título: Dar el pecho, una práctica en alza

La cultura de amamantar a los niños llevaba varias décadas en declive pero este fenómeno parece estar revirtiéndose. La doctora M^a José Rivero, codirectora del Máster Manejo Avanzado en Lactancia Materna de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, analiza las bondades de esta práctica ancestral.

"La introducción de fórmulas artificiales para alimentar a la especie humana durante el siglo XX fue un experimento a gran escala" M^a José Rivero.

La OMS aconseja la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del niño y complementaria hasta los dos años. ¿Cuáles son los fundamentos de esta recomendación? La leche materna es el alimento natural del recién nacido y, durante los primeros meses de vida, garantiza por sí sola las necesidades nutricionales y metabólicas del lactante: aporta protección inmunológica, asegura un adecuado crecimiento y desarrollo del bebé, predispone a buenos hábitos alimentarios en el futuro y previene problemas dentales y otras patologías crónicas como la obesidad o la hipertensión. A partir del 6º mes de vida, sin embargo, esta alimentación resulta insuficiente para cubrir las necesidades nutricionales del niño. Es entonces cuando debe complementarse con otros alimentos.