

Fuente: El Mundo

Fecha: 03 de octubre de 2011

Título: Los bebés pueden 'beber' en la calle

Link: <http://www.elmundo.es/elmundo/2011/10/03/castillayleon/1317669802.html>

[Soria](#) | Semana Mundial

Los bebés pueden 'beber' en la calle

Ical | Soria



Madre participante. | Ical

Alrededor de una **veintena de mujeres** participaron este lunes en Soria en un **amamantamiento público** organizado por la **Asociación Mi Mama** con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

El acto sirvió para **apoyar y asesorar a las madres** que crían a sus hijos a través de la lactancia materna y reivindicar los beneficios de la misma, frente a "**mitos y prejuicios**" que todavía existen en la sociedad, aseguró **María Pérez**, de la Asociación Mi Mama, quien detalló que las futuras mamás han recogido información sobre cómo

introducir la lactancia materna, sus **ventajas frente a las leches de fórmula** o como compatibilizar el **amamantamiento con su incorporación al trabajo**.

"La Organización Mundial de la Salud recomienda la lactancia materna **como mínimo hasta los seis meses** y alargarla hasta los dos años", aseguró Pérez.

Las ventajas de la lactancia materna para el hijo y para la madre, como amamantar en 'tándem' o durante el embarazo, han sido otro de los asuntos que se han abordado en este acto, que se completará a lo largo de la semana con charlas y conferencia sobre la lactancia materna y la crianza de los hijos.