

**Veículo: El Mundo**

**Data: 17/06/2014**

**Título: Lactancia materna, la asignatura pendiente de los pediatras**

**Link:** <http://www.elmundo.es/salud/2014/06/17/53a066f8e2704e0d6d8b4588.html>

## **Lactancia materna, la asignatura pendiente de los pediatras**



La lactancia es uno de los temas que más preocupan a las mujeres embarazadas.  
**YOLANDA SANTAMARÍA**

*AINHOA IRIBERRI Madrid*

Cuando María tuvo a su primer hijo, hace seis años, ya se sabía mucho acerca de los beneficios de la lactancia materna. Se conocían sus efectos positivos sobre la salud del bebé y la Organización Mundial de la Salud (OMS) ya había establecido los seis meses como la edad mínima para que los bebés se alimenten de la leche de su madre. Sin embargo, cuando

María empezó a notar que la leche no "bajaba" como debía y que su hijo mayor parecía quedarse con hambre consultó a su pediatra. El profesional, del que no tiene quejas, le animó a completar la alimentación con leche de fórmula y posteriormente a dejar el pecho.

ADVERTISEMENT

Cuatro años y varios libros después, María puso en práctica medidas para "producir" más leche y evitar que su segundo hijo quedara con hambre, sin necesidad de recurrir al biberón. En esta ocasión, tenía claro que quería apostar por la lactancia materna y su situación laboral y personal le animaba además a ello. Echando la vista atrás, aunque sin culpabilizar a nadie, esta madre supo que su pediatra podía haberle ayudado a seguir con la lactancia también con su primer hijo.

La sensación de María coincide con los resultados de un estudio recién publicado en la revista *Journal of Human Lactation* que, aunque se refiere exclusivamente a la situación en Canadá, podría muy bien ser un reflejo de lo que sucede en España. El trabajo, llevado a cabo por investigadores del Children's Hospital of Eastern Ontario, evaluó el conocimiento de los pediatras canadienses sobre lactancia materna y desveló un resultado "subóptimo" de una puntuación de menos de siete sobre 10.

La presidenta del <http://www.aeped.es/comite-lactancia-materna> Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría, Marta Díaz Gómez, reconoce que la formación entre su colectivo en este sentido es "insuficiente". De hecho, subraya, una encuesta publicada en la revista *Anales de Pediatría* en 2003 así lo definía. Para Díaz Gómez, desde entonces es mucho lo que desde la AEP se está haciendo para mejorar dicho conocimiento, desde cursos que van rotando por distintas comunidades autónomas hasta sistemas de formación on line para padres y pediatras.

Para Díaz Gómez, el fallo más importante reside "en el conocimiento práctico". "Muchos pediatras derivan a la matrona porque no tienen seguridad sobre cómo se hacen las cosas en lo que a lactancia se refiere", explica a EL MUNDO. "La formación teórica cuesta menos".

Pero ¿cuáles serían los principales conceptos erróneos? Para esta especialista, hay datos erróneos que, por ser frecuentes, se dan como ciertos. Como ejemplo, cita la creencia de que los niños nacidos por cesárea necesitan biberón, algo que no avala la evidencia científica. En un interesante trabajo publicado en *Revista Pediátrica* en 2001, la pediatra del Hospital del Sureste María Carmen Temboury definía los principales errores registrados en distintas encuestas a pediatras de todo el país. Así, en una de ellas, el 20% de los médicos aún creía que la leche materna puede ser de mala calidad, mientras que el 36% consideraba que la lactancia se debía de ajustar a horarios concretos. Otras encuestas desvelaban creencias como que si el niño queda con hambre hay que recurrir al biberón.

Para el pediatra y autor del conocido blog *El Médico de mi hijo*, Jesús Martínez, que coincide en que el conocimiento es insuficiente, esto se debe al escaso tiempo que se dedica a este asunto en la formación de los pediatras. "Si quieres formarte, te lo tienes que buscar tú", subraya.

Eso sí, Martínez considera que lo que el profesional ha de hacer es, sobre todo, apoyar a la madre en la decisión que tome, sea optar por la lactancia materna o no. "Por supuesto, se le han de explicar los beneficios, siempre con la ciencia en la mano, pero sin imponer nuestras creencias".

Si la madre quiere dar el pecho, el pediatra ha de apoyarla y explicarle cómo aplicar la ciencia para conseguir su objetivo. Entre los falsos conceptos que cree que abundan en madres este pediatra destaca el mito de los "pechos caídos" tras la lactancia. También que se cree que si el niño llora después de tomar el pecho implica que la madre "se haya secado".

La presidenta del Comité de Lactancia Materna reconoce que queda mucho trabajo por delante pero es optimista con respecto al futuro. De momento, la AEP prepara una nueva encuesta que demostrará si las cosas han cambiado o el margen de cambio que hay.