

Fuente: El Mundo

Fecha: 17 de agosto de 2011

Título: Promueven plan lactancia materna entre madres del país

Link: <http://www.elmundo.com.sv/nacionales-/15430-promueven-plan-lactancia-materna-entre-madres-del-pais.html>

## Promueven plan lactancia materna entre madres del país



COMPARTIR



Incentivar a las madres que alimenten a sus hijos exclusivamente con leche materna. La educación en hospitales será clave.

**Maybel Hernández**

**Diario El Mundo**

Ingrid Solórzano, de 19 años, tiene cuatro meses de ser madre y en este tiempo ha comprendido que la lactancia materna es el mejor regalo que le ha dado a su hijo.

“La verdad que no se me ha enfermado y todos dicen que está bien gordito y solo le doy pecho. Ahora sí creo que la leche materna es bien buena para los niños”, comentó.

Esa actitud es precisamente la que quieren fomentar las autoridades entre todas las nuevas madres del país.

Esperan que dejen a un lado los mitos sobre la lactancia y que amamanten a los recién nacidos durante sus primeros seis meses.

En el país, la lactancia materna es una práctica generalizada, dado que el 96.1% de los bebés nacidos vivos fueron amamantados en alguna oportunidad.

Sin embargo, solo el 31% ha recibido exclusivamente pecho, 11% lactancia combinada otro alimento y un 3.9% nunca la recibió.

Para hacer de la lactancia materna una práctica constante, ayer, la Primera Dama de la República y Secretaria de Inclusión Social, Vanda Pignato, y la ministra de Salud, María Isabel Rodríguez, lanzaron la Política de Lactancia Materna en Ciudad Mujer, en Lourdes, Colón.

Pignato aseguró que ella es un vivo ejemplo de la práctica de la lactancia materna. “Yo lo hice para que mi hijo creciera saludable, yo lo alimenté cien por ciento con lactancia materna y es un niño muy sano”, recalcó.

La ministra de Salud dijo que el reto más importante es romper con la cultura contra la lactancia.

“Es algo cultural que debemos cambiar y debemos empezar la educación en las unidades de salud, durante los controles prenatales y en los hospitales donde dan a luz. Allí reforzaremos el trabajo”, aseguró.

Entre las ventajas de la lactancia materna están la facilidad (ya que no requiere preparación alguna de la lecha), numerosa cantidad y calidad de nutrientes para el óptimo crecimiento y desarrollo del recién nacido, al tiempo de dotar a los recién nacidos con las defensas necesarias para superar enfermedades.

### **Crearán Banco de Leche**

Autoridades de Salud informaron, ayer, que aún se trabaja en el ambicioso proyecto del Banco de Leche, donde el gobierno de Brasil brindará el principal aporte. El lugar estará dirigido a madres que tengan problemas para amamantar a sus hijos por enfermedades o cualquier otra circunstancia. Madres altruistas podrán acudir a este lugar a dar su leche para beneficiar a otros niños que lo necesiten.