



Veículo: Diario de Morelos

Data: 19/08/2015

Link: <https://www.diariodemorelos.com/content/buscan-fomentar-lactancia-materna>

Título: Buscan fomentar lactancia materna

“Amamantar y trabajar sí es posible”, afirmó la secretaria de Salud, Vesta Richardson López Collada, al exhortar a las mujeres a fomentar esta acción en recién nacidos. Debido a los grandes beneficios que genera el consumo de la leche materna durante los primeros meses de vida, el sector salud busca aumentar esta alimentación despejando todas las dudas y mitos sobre este tema.

En el centro de salud del poblado de Acatlipa, Morelos, en México, se realizó el evento conmemorativo para hacer conciencia sobre el uso de la lecha materna, ya que protege al recién nacido de múltiples enfermedades y le proporciona anticuerpos.

“La lactancia materna es el vínculo de amor más grande que existe entre madre e hijo durante los primeros meses de vida y es lo que los vuelve sanos, fuertes y felices, además propicia una buena salud y es la mejor estrategia para prevenir enfermedades a lo largo de toda nuestra vida”, dijo.

López Collada comentó que las madres que reanudan su vida laboral se enfrentan a una gran cantidad de obstáculos que les impiden una lactancia y exitosa lo que provoca que abandonen la lactancia total o parcialmente, por ello consideró como indispensable que se facilitar la lactancia.

Aseguró que es necesario un espacio cómodo, limpio y seguro para que puedan seguir amamantando, por ello el exhorto a que en todos los centros de trabajo se pueda continuar con esta práctica que no requiere de una gran inversión sino de una mayor disposición por parte de las empresas e instituciones.

“En este mes se celebra la lactancia materna y el objetivo es crear conciencia sobre la importancia de que se continúe esta práctica y, aunque para las madres trabajadoras es complicado no es imposible, pero si es necesario el apoyo de sus centros de trabajo para proporcionarles un espacio en el que ellas puedan amamantar a sus hijos”, destacó.

Conviene

Ante la disminución del amamantamiento, el sector salud emprende campaña para retomar la práctica de la lactancia por la protección que representa para los pequeños.

Recomendaciones

- Alimentar a los bebés únicamente con leche materna desde el nacimiento y hasta los seis meses (lactancia materna exclusiva) y hasta los dos años o más, acompañada de alimento complementario, si la madre y el niño así lo desean.
- La leche humana beneficia al sano desarrollo del recién nacido al nutrirlo y protegerlo de enfermedades crónicas, como diabetes y obesidad, al igual que previene en la madre el desarrollo de cáncer cervicouterino y de mama.
- Refuerza el vínculo afectivo entre el niño y la madre.
- En México, la lactancia materna exclusiva en menores de seis meses disminuyó de 22.3% en el año 2006 a 14.4% en 2012.