

Fuente: M Noticias

Fecha: 25 de abril de 2013

Título: Es leche materna el mejor medicamento infantil

Link: <http://www.mnoticias.com.mx/nota.cgi?id=448929#.UYvSDEqC9p5>

Es leche materna el mejor medicamento infantil



Notired.—“No podemos tener a una mamá sana y a un bebé sano lejos de cada uno, desde el principio hay que amamantarlo” sostuvo el presidente de la Asociación Pro-lactancia Materna (Prolam) el doctor Horacio Reyes quien destacó que la leche materna es el primer medicamento para los menores.

Esta campaña es parte de los temas torales del Congreso de Pediatría que se realiza en la ciudad de Monterrey del 25 al 28 de abril en Cintermex, ya que con esto se pueden evitar hasta 12 mil muertes neonatales al año, o sea 1 niño cada 22 segundos.

Explicó que realizan una campaña intensiva de la mano con la compañía Phillips Avent para fomentar la nutrición de los bebés desde el primer minuto de nacidos, esto a través del contacto piel a piel con la madre y alimentación mamaria desde el momento del nacimiento.

Reyes destacó que dar leche materna durante los primeros seis meses de vida ha reducido hasta 72% casos de neumonía, 40 % asma, 36 % de muerte súbita obesidad y hasta 64 %, en este último precisó que con esta alimentación cada mes se reduce 4 % la posibilidad de padecerla.

Calificó de alarmante que solamente el 14 % de las madres aplican la lactancia durante los primeros cinco meses de vida, esto cuando el 93 % han amamantado a sus hijos al menos una vez y la recomendación de la Organización Mundial de la Salud es darles leche materna durante 2 años.

También desmitificó algunas concepciones equivocadas sobre la lactancia, siendo una de estas la estética femenina y enfatizó que lactar durante un año reduce hasta 28 % las posibilidades de contraer cáncer de mama.