

Fuente: Milenio

Fecha: 28 de noviembre de 2011

Título: No se alimentan con leche materna 50% de los recién nacidos

Link: <http://impreso.milenio.com/node/9069797>

No se alimentan con leche materna 50% de los recién nacidos

En México nacen alrededor de 2 millones 500 mil infantes al año y alrededor de 50 por ciento, en lugar de ser alimentado con la leche materna, se le da sustancias como lácteos de vaca, sustitutos y hasta agua, lo que afecta su sistema inmunológico ya que es más propenso a tener infecciones y a desarrollar enfermedades crónicas degenerativas en el futuro, con menor posibilidad de sobrevivencia.

“Les dan agua cuando no es necesario, el líquido más importante que deben de recibir es la leche materna durante los primeros seis meses de vida y hasta los dos años cuando la madre y el hijo lo aceptan, de acuerdo con los criterios de la Organización Mundial de la Salud”, dijo José Armando Madrazo de la Garza jefe de servicio de Gastroenterología del hospital de Pediatría del Centro Médico Siglo XXI.

Por lo mismo, explicó el especialista, México, en comparación con Perú, Colombia y Nicaragua, ocupa el último lugar en cuanto a lactancia materna, lo cual resulta paradójico ya que nuestro país ocupa el tercer lugar en más nacimientos luego de China y de Estados Unidos.

No dar leche materna es una situación delicada, abundó, que también afecta a las mujeres ya que son más propensas a desarrollar cáncer de mamá, tiende a la obesidad, por lo tanto, a diabetes e hipertensión.

“Sabemos que la lactancia maternal tiene muchos beneficios, primero, tienen menos mortalidad lo que es un indicador de desarrollo los países, también disminuye la posibilidad de enfermarse, y le da seguridad desde el punto de vista psicológico y emocional. Una mamá lactando no es fértil y sirve de control, de planificación familiar”, abundó.

En México se llevaron a cabo encuestas nacionales sobre nutrición, y en este momento se está realizando una nueva: en 1999 sólo 25.7% recibían lactancia materna a los cuatro meses de edad, y en la actualidad es de 30.6%

A la edad de seis meses, abundó, las estadísticas se pasó de 20.3% y en la actualidad a 22.3%; y a los 24 meses, 92.3 y 90.4%, de 2006 y 2010, recibieron alguna vez leche materna.

