



Veículo: Economiahoy.mx

Data: 10/08/2015

Link: <http://www.economiahoy.mx/nacional-eAm-mx/noticias/6929775/08/15/Lactarios-solucion-para-las-madres-que-trabajan.html#.Kku8Q6HrpAYY3PC>

Título: Lactarios, solución para las madres que trabajan

Antes de concluir este año operarán en su totalidad 92 lactarios en oficinas de instituciones públicas del gobierno del Distrito Federal, México, para promover y ofrecer espacios adecuados en beneficio de la lactancia materna, tras la reducción de esta práctica de 2006 a 2012.

Como parte de la iniciativa que impulsa la Secretaría de Salud federal en favor de la lactancia materna y la instalación de lactarios en dependencias y empresas, en la Ciudad de México operan ya 45 lactarios y se trabaja en la infraestructura y capacitación para la instalación de 42 más, informó la directora de Promoción de la Salud Pública del Distrito Federal, Marisol Villegas Ramírez.

Explicó que los lactarios que ofrece el gobierno local en oficinas de secretarías como las de Salud, Finanzas, Medio Ambiente, así como en Oficialía Mayor, Palacio de Gobierno y otras, se encuentran certificadas por la Secretaría de Salud federal.

Estas instalaciones, abundó Villegas Ramírez, cuentan con lavabos para la higiene de la madre, un espacio adecuado para la extracción, y refrigeradores para la conservación del lácteo, así como personal capacitado.

En entrevista, consideró que los lactarios han sido un éxito en la capital del país, donde diariamente se atienden de tres a cinco personas y se realizan campañas de difusión en las inmediaciones de estos espacios para que las madres que están lactando, trabajan o se

encuentren en la zona, hagan uso de los mismos para la extracción de la leche materna o amamantamiento de sus bebés.

Recordó que el anuncio que hizo la administración local en materia de política laboral y que permitirá a madres trabajadoras de confianza que estén lactando disponer de una hora diaria para alimentar a sus hijos, podrá aumentar el uso de los lactarios, para lo cual están preparados con personal capacitado.

En este sentido, dijo que los lactarios cumplen con toda la normatividad y operan en los horarios de cada dependencia, regularmente de 09:00 a 19:00 o 20:00 horas, y son atendidos por personal que cuenta con información para un mejor amamantamiento y sobre la importancia de la lactancia materna.

En comunidades rurales de la ciudad se trabaja en campañas de difusión para fomentar la concienciación de la lactancia materna, y se habla del tema en las citas médicas prenatales con el propósito de fomentar el amamantamiento, resaltó la directora de Promoción de la Salud Pública del Distrito Federal.

Añadió que la leche materna aporta grandes beneficios a la población, lo que refuerza a los sistemas inmunológico y digestivo. Por ello la importancia que la alimentación de un bebé sea de leche materna en los primeros seis meses de vida, y hasta los dos años, si así se decide, "está comprobado que un bebé que es lactado adquiere mejores defensas en su crecimiento".

Villegas Ramírez abundó que se han atendido a algunas empresas que se acercaron a solicitar información para la instalación de lactarios, por lo que se trata de una medida que va en aumento.

Al respecto, el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Pablo Kuri Morales, sostuvo que la disminución de la lactancia materna es un problema mundial, por ello desde 2014, México puso en marcha una estrategia nacional para fomentar el establecimiento de lactarios en los sitios de trabajo.

Agregó que se fortalece la operación del Hospital Amigo del Niño y la Niña y actualmente 81 hospitales se encuentran certificados, de ellos 52 pertenecen a la Secretaría de Salud, donde se fomenta la lactancia materna y se invirtieron más de 45 millones de pesos para poner en operación 19 bancos de leche, en 17 entidades federativas, y próximamente, se sumarán ocho bancos más.

Asimismo, se elabora la Norma Oficial Mexicana para la Protección, Promoción y Apoyo a la lactancia Materna, donde participan expertos, y se prevé su publicación para el próximo año.