

Fuente: El Mexicano

Fecha: 17 de mayo de 2011

Título: Inician campaña sobre beneficios de la lactancia

Link: <http://www.oem.com.mx/elmexicano/notas/n2081332.htm>

## **Inician campaña sobre beneficios de la lactancia**

Darán fin a los mitos.

El Mexicano

17 de mayo de 2011

Angélica Bustamante / El Mexicano

Ciudad Juárez, Chihuahua.-Con el objetivo de erradicar cualquier tipo de mito que existe con lactancia materna, la Dirección de Salud inició el trabajo de promoción y capacitación a personal que tiene contacto con madre e hijo, ya que más del 70% de las mujeres que alimentan a sus hijos con fórmula, al no hacerlo de manera natural, no se le asegura el desarrollo físico y mental del infante.

El director de Salud Municipal, Ariel Díaz de León, explicó que los beneficios de la lactancia materna son la disminución de los riesgos de mortalidad neonatal, proporción al lactante de energía y los nutrientes necesarios, fortalecimiento del sistema inmunológico, previniendo enfermedades gastrointestinales, respiratorias y urinarias.

Además de alergias, asma bronquial, enfermedades infecciosas, diabetes, obesidad y colitis, otra de las características que ayuda el amamantar es el aumento de coeficiente intelectual, disminución y predisposición de patologías psicológicas y mentales, optimización de desarrollo cerebral, la iniciación del vínculo afectivo y el proceso del apego madre-hijo.

Al igual que el aumento en la autoestima y la tolerancia al estrés, neuro-protector contra conductas de riesgo y adicciones, beneficios a la salud y bienestar de la madre, como, pérdida de peso, disminución de riesgo de cáncer mamario y ovárico, recuperación rápida al tamaño normal de la matriz, recuperación del tono muscular del busto y el ahorro en la economía familiar, en promedio se gasta de 12 a 15 mil pesos en fórmulas lácteas durante el primer año de vida.

La campaña tratará de concientizar no sólo a médicos generales y enfermeras, se incluirá también a ginecólogos, pediatras, trabajadores sociales y al igual se orientará a los padres de familia llevando información hasta hospitales, clínicas y otros lugares.

Existe un 8% de mujeres que debido a algún padecimiento no pueden amamantar, pero el médico asegura que existe remedio y es por eso que la dirección de salud pone en marcha su campaña para crear cultura y brindar los beneficios al infante.

El Dr. Ariel Díaz de León, director de Salud Municipal, estuvo acompañado por la psicóloga Karla Cabada y otras personas que forman parte del programa.