

Fuente: El Mexicano

Fecha: 12 de agosto de 2011

Título: Amamantan 70% de mujeres a sus bebés: Hospital General

Link: <http://www.el-mexicano.com.mx/informacion/noticias/1/3/estatal/2011/08/12/493536/amamantan-70-de-mujeres-a-sus-bebes-hospital-general.aspx>

Amamantan 70% de mujeres a sus bebés: Hospital General

Beneficia a madre e hijo; previene cáncer de mama

TIJUANA.- La leche materna no solamente proporciona beneficio al recién nacido, sino también ayuda a la madre a reducir el riesgo de hemorragias, acelera expulsión de la placenta, ayuda al útero a recuperar su tamaño normal, previene cáncer de mama y ayuda a bajar de peso más rápido.

Por Hilario OCHOA MOVIS / EL MEXICANO viernes, 12 de agosto de 2011

TIJUANA.- La leche materna no solamente proporciona beneficio al recién nacido, sino también ayuda a la madre a reducir el riesgo de hemorragias, acelera expulsión de la placenta, ayuda al útero a recuperar su tamaño normal, previene cáncer de mama y ayuda a bajar de peso más rápido.

El doctor Graciano López Espinoza, jefe de Pediatría del Hospital General de Tijuana, informó lo anterior y dijo que la leche materna es la vía natural de proporcionar al recién nacido los nutrientes necesarios para su desarrollo integral durante los primeros 6 meses de vida.

“La leche materna disminuye problemas de atención, previene obesidad y sobrepeso, permite un desarrollo adecuado del crecimiento, previene Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS) y Enfermedades Diarreicas Agudas (EDAS), cubre necesidades de protección del menor, aumenta la sensación de seguridad, afecto y apoyo”, indicó.

En este sentido, la coordinadora del Programa de Lactancia Materna del Hospital General de Tijuana, enfermera Estela Ramírez Alcaraz, dijo que el 70 por ciento de las mujeres que dan a luz en este hospital están de acuerdo con amamantar a sus hijos.

Y el 30 por ciento que no alimentan sus hijos por medio de la lactancia, es por desconocimiento de las técnicas; no dan seguimiento a las recomendaciones de los centros de salud, por falta de cultura o tienen la creencia de que se les caen los senos, comentó la funcionaria.

Las técnicas adecuadas para amamantar emitidas por la Secretaría de Salud son: El bebé debe estar frente a ti y la cara del niño frente al pecho; Roza su boca con el lado inferior del pezón para que la abra; Cuando lo haga, acércalo para que tome el pecho.

El bebé debe tener dentro de su boca el pezón y la mayor parte de la zona obscura del pecho (areola), y debe tener libres las manitas y los pies, no lo arropes demasiado; Cuando termine de comer, retíralo del pecho colocando tu dedo pequeño en un lado de su boca y suavemente aléjalo.

Durante este periodo de alimentación, se recomienda evitar consumir bebidas alcohólicas y tabaco; Consultar al médico en caso de estar bajo tratamiento médico y evitar la lactancia en caso de ser portador de VIH-SIDA.

Diariamente personal de salud acude al Servicio de Gineco-Obstetricia para capacitar a las futuras madres sobre los beneficios de la lactancia materna como parte de su control prenatal, asimismo capacitan a las mujeres post-parto y/o cesárea sobre las técnicas adecuadas de amamantamiento.

El jefe de Pediatría del Hospital General, dijo que son múltiples las bondades de la lactancia, y es importante que la comunidad se mantenga informada sobre la manera adecuada de beneficiar a los bebés con una nutrición propia de la leche materna y el fomento del vínculo emocional entre madre e hijo.

Mientras tanto ayer se llevó a cabo el curso “Comunícate! Lactancia Materna, una experiencia tridimensional”, el cual fue dirigido a personal de salud de todos los servicios intrahospitalarios.