

**Veículo:** Diario San Rafael Sociales

**Data:** 09/07/2015

**Link:** <http://www.diariosanrafael.com.ar/actualidad/43248-el-banco-de-leche-materna-recauda-cerca-de-dos-litros-por-mes>

**Título:** El Banco de Leche Materna recauda cerca de dos litros por mes

El Centro de Leche Materna del departamento funciona en el Hospital Teodoro J. Schestakow, en San Rafael, Mendoza, Argentina, desde junio del año pasado, y comenzó a recibir donaciones desde enero de este año. Hasta el momento, la cantidad de madres que acuden a donar se ha ido incrementando con una gran participación de madres de neonatología del hospital, que solidariamente entregan su leche para otros bebés que las necesiten.

“Las madres vienen y se sienten contenidas, incluso algunas que necesitan sacarse leche para su bebé vienen acá y se sienten guiadas, cuidadas. También pueden sacarse leche para dejársela para el día a su bebé”, explicó Belén Segovia, nutricionista del área. El espacio cumple diversos propósitos, uno de ellos es la donación de leche materna a bebés que sus madres no pueden amantar, y además se trabaja con madres que tienen problemas al momento de amantar a su hijo, con técnicas para mejorar la lactancia.

“Las madres se sienten bien donando, porque saben que van ayudar a otro bebé que necesita y que está en la misma situación que el suyo”, dijo la nutricionista. La cantidad de donadoras y de recaudación se ha ido incrementando, hoy en día se recauda un promedio de un litro o un litro y medio algunos meses, y se ha llegado a recaudar hasta dos litros y medio mensuales.

“Estamos atendiendo todas las mañanas hasta las dos de la tarde. La mamá que tenga leche o que sabe que su bebé está satisfecho y le sobra leche, puede venir a donar”, explicó Belén. Hay muchos casos en los que una madre no puede amantar a su hijo como quisiera, los casos más extremos refieren a madres que padecen alguna enfermedad que puede ser

transmisible a su bebé a través de la lactancia, o bien no posee la suficiente estimulación como para que salga la leche.

“Algunas mamás no tiene la educación o la estimulación acerca de la lactancia materna, entonces no producen leche, por eso nosotros damos apoyo y las ayudamos para que comiencen a producir más leche, ese trabajo lo hacemos acompañado de una consejería”, explicó la nutricionista, y agregó que el requisito para donar, además de la predisposición, es realizarse un análisis de sangre para asegurar que no tiene alguna enfermedad que puede ser transmisible al recién nacido.

Algunos de los beneficios de la lactancia a los recién nacidos es la calidad nutricional de la leche materna. “En primer lugar, la leche materna tiene una calidad nutricional muy superior a las artificiales. Por más que los laboratorios se esfuerzen en hacer una buena leche, la materna sigue siendo la mejor. Además ayuda mucho más en lo inmunológico y es más económica”, explicó Belén.