



Clipping - Rede de Bancos de Leite Humano

Veículo: La Plana al dia

Data: 02/10/2014

Link: <http://www.laplanaaldia.com/castello/noticias/112324/castellon-y-la-asociacion-mamare-colaboran-en-la-celebracion-del-dia-mundial-de-la-lactancia-materna>

Título: Castellón y la asociación 'Mamare' colaboran en la celebración del 'Día Mundial de la Lactancia Materna'

La concejala de Sanidad, Begoña Carrasco, ha presentado esta mañana las actividades que organiza la asociación 'Mamare' con motivo de la celebración del 'Día Mundial de la Lactancia Materna'

La edila ha señalado que "esta conmemoración llega en la semana 40 del año, porque 40 semanas son las que, normalmente, tarda en nacer un bebé. Y porque, después de nueve meses en el vientre de sus madres, comienza una fase tan especial y tan natural a la vez como es la lactancia materna".

La edila ha insistido en que "dentro del II Plan de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Castellón, se encuentra como uno de los objetivos el de promover y mejorar la salud y calidad de vida de las mujeres desde una perspectiva integral".

"Por eso, un año más "queremos colaborar con 'Mamare' y mostrar a la ciudadanía la importancia de la lactancia para una sociedad más sana, más humana y con mayor calidad de vida tanto para los bebés como para sus mamás".

Carrasco ha recordado que "la propia Organización Mundial de la Salud y UNICEF recomiendan de manera especial la lactancia para el recién nacido y en los primeros años de vida".

"Y lo hacen tanto por los demostrados beneficios para la salud, la leche materna es el mejor alimento que pueden tomar los bebés, porque es uno de los mejores medicamentos y tratamientos que pueden recibir. Pero, es que además, psicológica y anímicamente, la práctica de la lactancia refuerza un vínculo que ya de por sí muy especial entre madre e hijo o hija".

ACTIVIDADES

Por su parte Yoyo Molés, secretaria de 'Mamare' ha comentado que "a partir de las 11h de la mañana del sábado habrá mesas informativas en la Plaza Santa Clara. A las 11:30h una concentración de madres lactantes y a las 12h la lectura de un manifiesto".

"A las 12:15h tendremos una actuación de teatro infantil y familiar, a cargo del 'Proyecto Caravana' con una obra por título 'Versos en tu ventana'", ha apuntado.

Para la representante de 'Mamare' "hay un aumento de la gente que participa en estas actividades, llegando el año pasado a cerca de 300 personas. Además, cada primer lunes de mes, a las 17:30h se realizan reuniones en el Centro de Salud 'Gran Vía' de Castellón, así como charlas que se van a realizar durante este mes de octubre. El 6 de octubre tenemos una charla de información para

padres y madres y el día 20 será dirigida para las lactancias largas”.

Las personas interesadas en contactar con la asociación 'Mamare' o participar en sus actividades “pueden hacerlo a través de la web www.mamare.es o llamando al teléfono 679 050 179”.

Para finalizar, Begoña Carrasco ha invitado “a todas esas mamás o futuras mamás, a los papás, a toda la familia, a que se acerquen a conocer y apoyar la lactancia materna y difundir todo lo bueno que aporta a nuestra sociedad. Castellón es una ciudad sana, que apuesta por el bienestar de sus vecinos y vecinas. Y por eso, desde el Ayuntamiento y la concejalía de Sanidad, nos sumamos a la celebración del 'Día Mundial de la Lactancia”.