

Veículo: El Diario

Data: 21/10/2014

Link: <http://www.eldiariocha.com.ar/noticias/nota.asp?nid=88012>

Título: La "Mamá Canguro" favorece la maduración del prematuro

A través de esta innovadora técnica, se busca promover el vínculo entre mamás y bebés. El contacto piel a piel, la lactancia materna exclusiva y la posición canguro favorecen el desarrollo del recién nacido.

El Ministerio de Salud de la provincia, lleva adelante el programa de Maternidad Segura Centrada en la Familia en las Maternidades. Una iniciativa que busca asistir los nacimientos y favorecer el vínculo entre padres y bebés desde sus primeros días de vida.

Bajo el concepto de este programa, que cuenta con el apoyo de Unicef, se logra asistir alrededor de tres mil nacimientos al año. Se desarrolla en la Maternidad provincial, el Materno Neonatal y el Hospital Misericordia, entes ubicados en la capital provincial.

La implementación de dicho programa representa un cambio de paradigma en la atención materna y neonatal que se sustenta en cinco ejes conceptuales: reconoce a los padres y a la familia, junto al equipo de salud, como protagonistas en la atención de la mujer embarazada, la madre y el recién nacido; estimula el respeto y la protección de los derechos de la mujer y el bebé; promueve la participación y la colaboración del parent, la familia y la comunidad; implementa prácticas seguras y de probada efectividad y fortalece otras instancias como la lactancia materna y el contacto piel a piel entre la mamá y el bebé.

Entre los principales beneficios que denota su aplicación se encuentra la reducción de la tasa de infecciones asociadas al cuidado de salud de los servicios de Neonatología, como así también el descenso notable de la tasa de mortalidad infantil y materna en las tres maternidades de la Capital.

En relación a los principales objetivos que persigue este programa, el director del Hospital Misericordia, Fernando Ulloque, sostiene que fundamentalmente se busca que "la familia actúe siendo protagonista de esta situación, pudiendo acompañar a sus hijos mientras estén internados; contribuyendo también a lo que es la estimulación precoz o temprana de esos niños para evitar secuelas derivadas de la misma prematuridad, como patologías asociadas a la propia interacción del niño".

"La misma lactancia materna, el piel a piel, el hecho de que la mamá pueda permanecer en la institución, hacen que se logren resultados fantásticos con la menor cantidad de secuelas producidas, mejorando el proceso de evolución del pequeño y reduciendo el tiempo de internación", agregó.

“Madre Canguro” o Contacto Piel a Piel (COPAP), es una metodología innovadora que se integra al programa Maternidad Segura Centrada en la Familia. Se implementa para el tratamiento y manejo ambulatorio de niños prematuros y de bajo peso al nacer.

El calor, la lactancia materna exclusiva y la posición canguro, son los principios básicos de la metodología. Pero, por encima de todo, es la relación amorosa y estrecha que se establece entre la madre y su hijo la que permite la sobrevida de esos pequeños. La importante y definitiva estimulación, tanto afectiva como orgánica, mejora y garantiza el patrón respiratorio y cardíaco. La voz de la madre, su arrullo, su entorno familiar, sirven de detonante enriquecedor desde el punto de vista neurológico y cognoscitivo.

Para lograr tales objetivos, la maternidad del Misericordia brinda a las mamás cuyos bebés así lo requieran, la posibilidad de residir en el hospital durante el período en que sus niños se encuentren internados. Para tal fin, existe allí una residencia con habitaciones especiales, que se sitúan próximas a las salas de internación, de modo que pueden lograr un contacto permanente con sus hijos.

Entre los principales beneficios comprobados del método “Mamá Canguro” se destacan:

- Imita el medio ambiente del útero.
- Regula la temperatura corporal.
- Mejora la lactancia materna, la prevalencia y su duración.
- Mejora la protección inmunológica.
- Disminuye el llanto.
- Mejora el crecimiento.
- Permite que el bebé gane peso.
- Reduce el tiempo de hospitalización.
- Reduce la apnea y la respiración irregular.
- Estabiliza el ritmo cardíaco.
- Construye la confianza y competencia de los padres, desempeñando un papel activo en la recuperación de su bebé.
- Ayuda en el proceso de unión.