

Fuente: El Digital de Madrid

Fecha: 19 de abril de 2012

Título: CValenciana.-Sanitat fomenta la promoción de la lactancia materna en Primaria de forma exclusiva hasta los seis meses

Link: <http://www.eldigitaldemadrid.es/ep/general/SOCIEDAD/20120419172642>

## **CValenciana.-Sanitat fomenta la promoción de la lactancia materna en Primaria de forma exclusiva hasta los seis meses**

*La Conselleria de Sanitat de la Generalitat valenciana, a través del Comité para la Humanización del Nacimiento y Lactancia del departamento de salud Xàtiva-Ontinyent fomentará la promoción de la lactancia materna en atención primaria, según ha indicado la conselleria en un comunicado.*

VALENCIA, 19 (EUROPA PRESS) La Conselleria de Sanitat de la Generalitat valenciana, a través del Comité para la Humanización del Nacimiento y Lactancia del departamento de salud Xàtiva-Ontinyent fomentará la promoción de la lactancia materna en atención primaria, según ha indicado la conselleria en un comunicado. Para ello, se ha realizado un protocolo de lactancia materna en atención primaria, para que cada profesional sepa cual es la mejor actuación en cada momento y "le llegue a la madre lactante un mismo mensaje", además de extender el mensaje positivo de los beneficios tanto físicos como psicológicos que tiene la lactancia materna. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los lactantes sean alimentados con leche materna, de forma exclusiva hasta los 6 meses, y mantenerla a junto con otros alimentos "siempre que sea posible hasta los 2 o más años". Para el lactante es el mejor nutriente, con una composición perfectamente equilibrada que cubre sus necesidades energéticas y de crecimiento y que no genera problemas de sobrealimentación. También posee células vivas, anticuerpos y otras sustancias que ayudan al sistema inmune del lactante a defenderse frente a enfermedades infecciosas y a prevenir enfermedades debidas a desequilibrios inmunológicos. Además ayuda a la madre en la recuperación postparto, y a prevenir enfermedades como el cáncer de mama. Además, la lactancia materna es gratuita y plenamente ecológica (no genera residuos ni consume energía en su fabricación). Estos beneficios y recomendaciones que señala la OMS son suscritos por el Comité para la Humanización del Nacimiento y Lactancia y es una de sus labores hacer llegar este mensaje a todas las madres pertenecientes a este Departamento de Salud. También están llevando a cabo charlas en los centros asistenciales dirigidas a médicos, enfermeras y matronas sobre las dificultades o complicaciones que pueden aparecer en la lactancia y sus soluciones. FINALIDAD PREVENTIVA Y DE PROMOCIÓN El médico Enrique Jesús Jareño, profesional del centro de salud de Moncada, centro con una trayectoria de más de 15 años en este ámbito ha comentado que la promoción de la lactancia es un acto sanitario con una "importante finalidad preventiva y de promoción de la salud", dados los "múltiples beneficios" que proporciona para la salud

del lactante y de su madre, y "los riesgos a los que se someten los niños alimentados con fórmula artificial." También ha comentado la importancia que tienen los médicos ante una lactancia materna establecida, que deben realizar un "refuerzo positivo" al recordar los beneficios de la lactancia. El comité para la Humanización del Nacimiento y Lactancia ha afirmado que los datos del Departamento de Salud Xàtiva-Ontinyent están acordes con los del resto de la Comunitat. En el Hospital Hospital Lluís Alcanyís, alrededor de un 66 por ciento de recién nacidos inician la lactancia materna, y en el Hospital de Ontinyent es de un 80 por ciento. Otro de sus objetivos es aumentar estas cifras para ampliar el beneficio y la salud emocional de las madres lactantes. Los expertos del Departamento de Salud Xàtiva-Ontinyent han recordado que la lactancia materna es la forma de alimentación "natural, fisiológica e ideal" del recién nacido y lactante. Por ello, recomiendan dar el pecho lo antes posible y a demanda del recién nacido. Ofrecer al bebé sólo el pecho (a no ser que lo indique un médico) y pedir ayuda de la matrona, pediatra y grupos de apoyo a la lactancia materna en cualquier duda que surja, son otras de las recomendaciones.