

Fuente: El Litoral

Fecha: 10 de agosto de 2013

Título: La lactancia materna en fotos

Link: http://www.ellitoral.com/index.php/id_um/91703-

La lactancia materna en fotos



Esta foto obtuvo el primer puesto con 125 votos y su autora es Virginia de Cáceres. -
Foto:Virginia de Cáceres

Empleados del hospital de Niños Orlando Alassia participaron de un concurso fotográfico, en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. “El lema de este año es apoyar a la mamá que amamanta. Entonces se nos ocurrió hacer un concurso fotográfico en el que se presentaron 52 fotos traídas por los trabajadores del hospital. Son imágenes caseras, de sus familias, sacadas por ellos mismos y referidas a la lactancia materna”, contó la pediatra Gabriela Arribas, una de las impulsoras de la iniciativa y miembro del Comité de Lactancia del Hospital de Niños.

Las fotografías fueron exhibidas en el sector por donde ingresa el personal, para que todos puedan verlas y, de esta forma, concientizar sobre la importancia de la leche materna. El jueves pasado se realizó la elección, de la que participaron 532 votantes. La foto ganadora resultó ser la de Virginia de Cáceres, con 125 votos. Soledad Clementín recibió la mención especial del segundo puesto, con 78 votos; y en tercer lugar fue elegida la foto de Cecilia Arangio, con 57 votos.

La imagen más votada será utilizada como logo del comité de lactancia en lo que resta del año. “Esa foto nos va a representar en todas las actividades de lactancia que organicemos”, indicó Arribas.

Además del concurso, el comité organizó charlas en el hospital con las mamás, donde se mostraron videos y se repartieron folletos sobre los beneficios de la lactancia materna.

Apoyar a las madres

El lema de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2013 es “Apoyo a las madres que amamantan: cercano, continuo y oportuno”. Se busca remarcar la importancia del apoyo de la lactancia durante el embarazo y los días o semanas críticos después del parto.

Una fuente de este apoyo son las consejeras, que pueden ser cualquier persona de la comunidad capacitada para apoyar a las madres en su decisión de amamantar. En el hospital Iturraspe, por ejemplo, el grupo de voluntarias “Mamás corazón” lleva adelante esta tarea, junto al personal de la salud capacitado para promocionar la lactancia materna. Por esto, el Iturraspe es considerado un “hospital amigo de la madre y del niño”, de acuerdo a las pautas establecidas por Unicef.

El apoyo familiar es otra pata fundamental en el acompañamiento de la madre que amamanta. Una de las sugerencias de la Organización Mundial de la Salud es que el resto de los integrantes de la familia -padre, tíos y abuelos- se ocupen de las tareas de la casa y del cuidado de los otros hijos, para que la mujer pueda dedicarse a dar el pecho con tranquilidad.

Por otra parte, se brega para que el ámbito laboral contemple a la madre que amamanta. Otorgar licencias de maternidad prolongadas y contar con espacios de privacidad, para que las empleadas puedan dar el pecho o sacarse leche en el horario de trabajo son algunas propuestas de la OMS.