

Fuente: El Litoral

Fecha: 10 de septiembre de 2011

Título: Protejamos y apoyemos la lactancia materna

Link: <http://www.ellitoral.com/index.php/diarios/2011/09/10/nosotros/NOS-11.html>

Protejamos y apoyemos la lactancia materna

La comunidad debe tener el compromiso de apoyar la práctica natural del amamantamiento, que debe ser promocionada desde los efectores de salud y las instituciones. Mañana se correrá una maratón en nuestra ciudad para promoverla.

TEXTOS. COMITÉ DE LACTANCIA MATERNA, SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA FILIAL SANTA FE. FOTO. EL LITORAL.



Estudios científicos avalan esta práctica natural de dar de mamar, mas allá de lo humano que es desde su origen.

La lactancia materna da a los niños el mejor comienzo posible en la vida. Se calcula que un millón de niños muere cada año por diarreas, infecciones respiratorias y otros tipos de infecciones, situaciones que la lactancia materna podría haber ayudado a prevenir.

Un número mucho mayor de niños sufre innecesariamente de enfermedades que no adquirirían si fueran amamantados. Los beneficios biológicos, psicoafectivos, sociales, económicos y ambientales de la leche humana adquieren cada vez más desarrollo en su investigación y participación en la vida saludable de los niños durante los primeros años.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y Unicef recomiendan la lactancia natural, ya que es una forma sin parangón de proporcionar un alimento ideal para el crecimiento y desarrollo sano de los lactantes.

Como recomendación de salud pública mundial, durante los seis primeros meses de vida, los lactantes deberían ser alimentados exclusivamente con leche materna para lograr un crecimiento, un desarrollo y una salud óptimos. A partir de este momento, a fin de satisfacer sus requisitos nutricionales en evolución, los lactantes deberían recibir alimentos complementarios adecuados e inocuos desde el punto de vista nutricional, sin abandonar la lactancia natural hasta los dos años de edad o más tarde.

En la actualidad, disponemos de una base científica importante, una calidad de evidencia y una fuerza de recomendación por los estudios realizados, mucho más elevada que la de muchos tratamientos y vacunas de uso habitual en nuestras consultas.

Sin embargo, las bajas tasas de lactancia materna y su abandono precoz, que se dan en muchas sociedades como la nuestra, muestran una clara contradicción con todas las evidencias anteriores, y por lo tanto, constituyen un problema de salud pública que exige la puesta en marcha de medidas de promoción y apoyo urgentes a la lactancia natural.

DIFICULTADES Y SOLUCIONES

Generalmente, esta situación ocurre porque las madres creen que no producen suficiente leche o que tienen alguna otra dificultad para lactar. En otros casos, la madre tiene un empleo fuera de su casa y desconoce cómo amamantar al mismo tiempo que continúa trabajando.

En todo el mundo existen ideas, concepciones o certezas acerca del manejo de la lactancia. Unas apoyan a las madres, las dignifican en su quehacer, mientras que otras entorpecen el desarrollo de la lactancia o lo truncan tempranamente y -al final- afectan la salud y sano desarrollo de los bebés, a la vez que llenan de incertidumbre a sus madres.

Hace años, una editorial de la revista The Lancet decía: “Si estuviera disponible una nueva vacuna para prevenir un millón o más muertes de niños, y además fuera barata, segura, de administración oral y no necesitara de una cadena de conservación en frío, se convertiría inmediatamente en un imperativo de salud pública”.

La lactancia materna puede hacer todo eso y más, pero necesita “una cadena caliente” de ayuda, es decir, una práctica adecuada para ayudar a las madres a reforzar su confianza, mostrarles cómo hacerlo y evitar prácticas nocivas. Amamantar es proteger, amar, comunicar.

Mañana, maratón

Mañana a las 10, independientemente del estado del tiempo, se realizará la primera Maratón por la Lactancia Materna, en el Predio ATE-UNL y la Costanera Este de nuestra ciudad, fiscalizada por el Club Velocidad y Resistencia.

Habrá dos carreras simultáneas en varias categorías: una competitiva de 10 kilómetros y otra integrativa, de 5 kilómetros, aunque también una caminata con las mamás y sus bebés en sus cochecitos o en brazos.

La actividad está organizada por la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) filial Santa Fe; el gobierno de la provincia; la municipalidad de Santa Fe; la Dirección Provincial por la Salud en la Niñez, Adolescencia, Sexual y Reproductiva; el Club Velocidad y Resistencia; y las firmas Pronto Aqua, San Cristóbal Seguros y el Gimnasio Centro Vital.

La actividad se organizó en el marco del mes de la celebración de los 100 años de la SAP y por la Semana Mundial de la Lactancia Materna, conmemorada en agosto pasado. Esta institución es una de las organizaciones científicas pediátricas más antiguas del mundo.

Fundada en 1911, agrupa a pediatras y otros profesionales dedicados al estudio y atención de la salud de los seres humanos desde los primeros años de su crecimiento y desarrollo hasta finalizar la adolescencia.

Se ha convertido en un asesor natural de las autoridades gubernamentales, universidades y otras organizaciones comunitarias dedicadas a la atención de la madre, el niño y el adolescente. Sus objetivos y actividades son llevados a cabo por el esfuerzo de sus 15.000 miembros distribuidos en 44 filiales y 6 delegaciones, organizadas en 9 regiones.

Cabe recordar que el año pasado, durante la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, la Municipalidad de Santa Fe, la Sociedad Argentina de Pediatría y la Escuela de Ciencias Médicas de UNL lanzaron la campaña “Espacios Amigos para la Lactancia Materna”. Pretende fomentar que en los comercios y consultorios pediátricos de nuestra ciudad se brinden las comodidades para que las madres puedan dar el pecho a sus hijos de forma relajada, en caso de que lo necesiten.

+ información

Sociedad Argentina de Pediatría:

www.sap.org.ar

sap@sap.org.ar