

Fuente: La Voz

Fecha: 02 de septiembre de 2012

Título: Con numerosas actividades se conmemoró el Mes de la Lactancia Materna en la provincia

Link: [http://www.lavoz901.com.ar/despachos.asp?cod\\_des=153176&ID\\_Section=14](http://www.lavoz901.com.ar/despachos.asp?cod_des=153176&ID_Section=14)

## **Con numerosas actividades se conmemoró el Mes de la Lactancia Materna en la provincia**

---

En Entre Ríos se conmemora en agosto, el Mes de la Lactancia Materna; Durante ese tiempo se llevaron adelante distintas actividades de promoción sobre los beneficios que tiene la lactancia materna en centros de salud y hospitales provinciales; Se realizaron talleres para madres, charlas, actividades recreativas y concursos fotográficos; En la provincia se encaran, además, políticas relacionadas con la asistencia a bebés y niños que han contribuido a disminuir los índices de mortalidad infantil y a mejorar la cobertura en salud a la población materno infantil sin obra social.

---

Desde hace 20 años, se conmemora la semana de la Lactancia Materna a nivel mundial. Una celebración que encamina a 170 países en la promoción y difusión de los importantes beneficios que la lactancia materna otorga tanto al bebé como a la mamá. Esta conmemoración se convirtió, en Entre Ríos, en el Mes de la Lactancia Materna a partir de la Resolución N ° 1872 que el ministro de Salud, Hugo Cettour, emitió con el objetivo de incentivar acciones de promoción en toda la provincia.

Distintos centros de salud y hospitales adhirieron a la propuesta con actividades de pública convocatoria en las que se difundieron la importancia de amamantar, los beneficios de la leche materna, consejos para dar la teta y en las que se desarrollaron talleres y actividades recreativas.

Una de las primeras propuestas lanzadas por el Ministerio de Salud fue un concurso fotográfico Mi mamá me AMAmanta, que convocó a fotógrafos y aficionados de todas la provincia a captar en imágenes el acto del amamantamiento como momento único de conexión madre-hijo. Los ganadores fueron beneficiados con premios de tres mil, dos mil y mil pesos que fueron entregados en una muestra que se realizó en el museo Martiniano Leguizamón, en la que se expusieron todos los trabajos presentados.

La apertura a todas las actividades realizadas en la provincia se hizo el 1 de agosto, a partir de una jornada de trabajo conjunta en la plaza del barrio San Agustín de Paraná en la que se ofreció información preventiva, juegos, obras teatrales, música, chocolate, y bollitos a niños de diferentes escuelas y público en general.

De la propuesta, participaron los centros de salud José Alcain, Humberto D'angelo, Santa lucía, Selig Goldin, Malvinas Argentinas, Belgrano, Grierson, Carlos Reynoso, Osinalde, Puerto viejo, Antártida Argentina, Pagani, El Brete y Ramón Carrillo.

En el centro de salud El Charrúa se ofreció una charla sobre lactancia materna y un taller pre parto.

#### Semana de la lactancia en el Carrillo

En el centro de referencia Ramón Carrillo de Paraná realizó una semana completa de actividades. Hubo talleres en los que se contemplaron los aspectos nutricionales y afectivos del amamantamiento, los cuidados y la preparación de las mamas, la importancia el vínculo madre-niño. Se realizó además, una exposición de afiches que participaron de un concurso y cerraron con sorpresas y chocolatada. Participaron madres de los barrios aledaños.

El taller que se llevó a cabo en el centro de referencia Ramón Carrillo, fue de carácter interdisciplinario, y tuvo como principal propósito trabajar de manera preventiva e informativa sobre los beneficios de la lactancia materna y lograr que las madres puedan amamantar. Además, se buscó que las pacientes se sientan entendidas y acompañadas.

La directora del Carrillo, Liliana Guillot, comentó que se realizaron diversas actividades: “Este año hemos tomado el mes de la lactancia materna, estamos trabajando y vamos a seguir trabajando todo el año, pero sobre todo este mes con muchos talleres para las mamás”.

Al respecto, contó que “hemos tratado de tomar la lactancia materna desde varios puntos de vista como el nutricional, obstétrico y pediátrico”, porque lo que se busca es “preparar a la mamá para que de una buena lactancia, además de que entiendan cuáles son los beneficios de dar la teta”.

Además, indicó que un aspecto muy importante en la lactancia, es el psicológico, “porque el afecto que la mamá le brinda a ese bebé recién nacido, es para toda la vida, dar el pecho es dar amor”, indicó. Confió que “eso le da fortalezas a esos chiquitos y esperamos que la violencia disminuya cuando las mamás hacen ese acto de amor”. Por eso “les decimos que se tomen su tiempo, lo acaricien, le hablen, porque es fundamental para disminuir la violencia en la sociedad”, agregó.

La directora aseguró que del taller participó mucha gente del barrio y que se trata de “una comunidad que siempre responde por lo que tratamos de estar siempre en contacto con ellas y compartir sus experiencias también”.

Además, dijo que siempre se brinda acompañamiento a la comunidad, a través de la Asignación Universal por Hijo y del Plan Nacer “estamos continuamente en contacto, vamos a la comunidad, vamos a vacunar y tenemos permanente contacto con el área de

Procreación Responsable”. “Es muy importante trabajar en promoción y prevención de la salud”, enfatizó.

La encargada del servicio de Pediatría del centro de referencia, Georgina López, contó que el trabajo se realiza “desde hace muchos años” y que este año, “integramos a cada uno de los servicios, ginecología, obstetricia, nutrición, todos participaron de una manera muy activa”.

Por otra parte, la obstétrica, Andrea Lichtenwald, indicó que se realizan controles de embarazo, y la atención de las madres. En tanto que la nutricionista, Lorena Gassman, comentó que se trabajó en el taller de lactancia materna fomentándola. Indicó que desde el aspecto nutricional “lo que siempre tratamos de recalcar que la madre tiene que estar bien nutrida para que pueda dar el pecho”. Desde su área en particular, “hablamos sobre el calcio, el hierro, las vitaminas, la variedad para que la leche esté bien formada y la madre pueda cubrir tanto los nutrientes de ella como de su bebé”.

Una de las asistentes al taller de lactancia materna que se realizó en el centro de referencia Ramón Carrillo, Noelia, comentó que le pareció “muy informativo” y destacó como relevante “la manera de dar el pecho porque tengo dos chicos, a los dos les di y son muy sanos”. Mirta, otra de las participantes, indicó que le parecieron “muy buenas las charlas”, y resaltó que son importantes “para las chicas que recién empiezan porque les enseñan lo importante que es darle la teta el bebé”.

#### Otras actividades

El hospital Justo José de Urquiza de Concepción del Uruguay, se proyectaron videos y se organizaron talleres informativos destinados a las madres internadas a fin de proporcionarles asesoramiento sobre la mejor forma de amamantar a su bebé y enseñarles cómo actuar ante las dificultades de los primeros días de amamantamiento. También se repartieron folletos y se capacitó al personal de los centros de salud municipales y provinciales, para brindarles indicaciones sobre cómo ayudar a las madres a fomentar y mantener una lactancia materna eficaz.

El hospital San Isidro Labrador, de Larroque, realizaron una serie de actividades, como un concurso fotográfico a nivel local y charlas informativas, abordando temas relacionados con la embarazada, la maternidad y la salud de los niños.

En Feliciano, hubo charlas, obras de teatro, sorteos y se pintó un mural en la plaza principal.

Por otra parte, en el hospital Felipe Heras de Concordia los agentes de salud dictaron talleres para las mamás y futuras mamás relacionados a la promoción y beneficios de la lactancia materna, en las salas de espera de consultorios externos del nosocomio.

El centro de salud JJ Franco de Gualeguaychú, realizó una jornada de capacitación de lactancia materna.

#### Políticas vinculadas

El Plan Nacer es un programa federal del Ministerio de Salud de la Nación que se

implementa desde el Ministerio de Salud de Entre Ríos como una herramienta de gestión que invierte recursos con la finalidad de mejorar la cobertura de salud y la calidad de atención de la población materno infantil sin obra social.

En 3 años se aumentó el número de beneficiarios al Plan Nacer de 15.000 a 59.765. Actualmente tiene un padrón de 59.765 discriminados entre mujeres embarazadas, 5.683; puérperas, 188; niños de 0 a 1 año, 19.714; niños de 1 a 6 años, 34.180.

### **Asignación Universal por Hijo**

Actualmente 1.690 mamás entrerrianas embarazadas reciben la Asignación Universal por Hijo (AUH). En total, 53.277 familias entrerrianas se benefician con la AUH. Son 100.406 los menores de edad beneficiados con esta medida.

Por otra parte, el presupuesto para el 2012 contempla un incremento de recursos destinados al sistema sanitario del 23 por ciento respecto a 2011.

En lo que va de 2012 se ha invertido 22,3 millones de pesos a través de Programas Nacionales (Profe, Epidemiología, Inmunizaciones, Médicos comunitarios, prosane, Plan Nacer, Remediar).

A partir de la puesta en marcha del Plan Estratégico reducción mortalidad infantil, Entre Ríos registra el índice de mortalidad infantil más bajo de su historia ubicándose en el 10,1 por mil, dos puntos menos que en 2008 y por debajo de la media nacional, 11,5 por mil.

### **Beneficios de la lactancia materna**

La lactancia materna, crea lazos de amor que protegen al bebé tanto mental como físicamente.

La leche materna tiene todos los nutrientes, vitaminas, minerales, proteínas y grasas de calidad lo que necesita el bebé por lo cual no es necesario incorporar agua, jugo o té.

Amamantar previene la aparición de enfermedades como diarreas, neumonías, alergias, enfermedad celíaca y síndrome de muerte súbita, entre otras.

Es la vacuna para todas las enfermedades en el recién nacido, siempre está a la temperatura justa y no se echa a perder. Además, contribuye a su mejor desarrollo y estimula el aprendizaje.

Entre los beneficios para la madre, la protege a la mamá de anemia, depresión postparto, cáncer de mama y cuello de útero. También previene la diabetes, hipertensión, osteoporosis, artritis reumatoidea, obesidad postparto. Por otra parte, contribuye a espaciar los nacimientos.

**Fuente:** (RADIO LA VOZ)