

Fuente: La Prensa

Fecha: 04 de agosto de 2012

Título: De cada 10 mujeres, cinco amamantan a sus bebés

Link: <http://www.laprensa.hn/Secciones-Principales/Honduras/San-Pedro-Sula/De-cada-10-mujeres-cinco-amamantan-a-sus-bebes#.UCO32PZlS9w>

De cada 10 mujeres, cinco amamantan a sus bebés

Diversas actividades se realizaron en los centros hospitalarios de San Pedro Sula en conmemoración de la semana mundial de la lactancia materna.



Para crear un vínculo sentimental y que los bebés crezcan sanos es necesario que las madres amamanten a sus hijos durante los primeros años de vida.

Por eso, los centros hospitalarios como el Mario Catarino Rivas y el IHSS (Instituto Hondureño de Seguridad Social) han creado programas para incentivar a las mujeres a dar pecho. Con varias actividades celebraron la semana mundial de la lactancia materna.

Margarita Chavarría, encargada del programa de lactancia en el IHSS, manifestó que las cifras de madres que amamantan a sus bebés ha aumentado considerablemente en los últimos años como resultado de las asesorías que reciben. Agregó que de cada 10 mujeres que tienen control en ese centro, cinco dan de mamar a sus hijos con la leche materna. El otro porcentaje mezcla leche pura y en polvo. Un mínimo no les da pecho.

“Hemos visitado las empresas para instruir sobre la importancia de darles a las madres tiempo para que alimenten a sus bebés, según lo estipulado por la ley, que es media hora por la mañana y media por la tarde”.

Reciben respaldo

Añadió que desde 2008, cuando comenzaron el programa de lactancia, varias empresas crearon espacios especiales para que las mujeres se puedan ordeñar durante el día y guardar esa leche.

“Antes, las mujeres tenían que succionarse la leche en el baño, pero ahora hay lugares dignos e higiénicos donde lo pueden hacer. Los empresarios tienen que entender que si las empleadas dan de mamar, los bebés se enferman menos y ellas no tendrán que estar faltando por este motivo. Es un beneficio para todos”.

Ayer, el personal del área de Maternidad del Mario Rivas realizó en el parque central una jornada de concienciación sobre este tema. Además promocionaron un manual sobre cómo alimentar a los recién nacidos, hecho por pediatras del Rivas con el fin de guiar a las jóvenes madres en ese nuevo proceso de su vida.

La fondos recaudados por el material serán destinados a mejorar el banco de leche humana del centro.

Margarita Wom, jefa del Centro de Capacitación de Lactancia Materna del Rivas, declaró: “El libro es una herramienta para que las mujeres despejen todas las dudas que tienen y entiendan que los nutrientes que la leche materna da a los niños no son suplidos por ningún otro alimento”.

Exitoso banco de leche

Gloria Zulema Figueroa, coordinadora del Centro de Lactancia Materna del Rivas, contó que el banco de leche ha funcionado muy bien desde que se creó en el año 2000 y sirve de modelo para otros proyectos porque es el único en su clase en todo el país.

“De cinco a 15 madres llegan al banco todos los días a ordeñarse. Esa leche es tratada y utilizada en recién nacidos que no pueden recibir el alimento directamente de sus progenitoras”, explicó.