

Fuente: La Prensa

Fecha: 02 de Julio de 2012

Título: El que mama es más sano

Link: <http://www.laprensa.com.ni/2012/07/02/ambito/107034>

Ámbitos

## El que mama es más sano

- La leche materna protege a los recién nacidos de muchas enfermedades, según expertos



*La lactancia no es solamente responsabilidad de la mujer, sino también de la pareja y de la familia.*

***Por: Carla Torres Solórzano***

Danelia Romero Vega a sus 42 años ha traído al mundo a cinco hijos. El mayor ya tiene 18 años, y su último retoño, la pequeña Helen, de 4 años es a quien todavía amamanta.

“En medio de la pobreza he sacado adelante a mis hijos, porque soy una mujer sola. A todos les he dado de mamar hasta que ellos solitos la dejan. Mi tierna está grandecita y no quiere dejar la chiche”, dijo Vega.

De igual forma manifestó que decidió darle el pecho a sus hijos porque no contaba con los recursos económicos para comprar un tarro de leche en polvo. Sin embargo, reconoce que gracias a la lactancia materna sus hijos se le enferman muy poco.

Según Indiana González, coordinadora de Cooperación Técnica del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (Incap), en Nicaragua la lactancia materna es parte de la seguridad alimentaria y un derecho del recién nacido.

“Si un niño es alimentado con lactancia materna exclusiva hasta los seis meses tiene un 20 por ciento menos de probabilidades de tener sobrepeso en su edad adulta. Todos los nutrientes habidos y por haber en la lactancia materna”, dijo González.

## PRIMERA INMUNIZACIÓN



*Para garantizar la salud del recién nacido no se debe desaprovechar el calostro, o primera leche que produce la madre al dar a luz.*

“Son unas gotitas amarillas que tienen una alta concentración de inmunoglobulina, proteínas y un sinnúmero de nutrientes que limpia el sistema digestivo del niño”, dijo González.

También aseguró que está comprobado científicamente que a través de ella se pueden evitar todas la enfermedades crónicas, como diabetes e hipertensiones cuando los niños crezcan.

Xanthis Suárez, presidente de la Alianza Pro Lactancia Materna, dijo que al amamantar las madres a sus hijos, exclusivamente con leche materna, logran reducir las enfermedades respiratorias y diarreicas.

Según reportes del Ministerio de Salud en el 2011 murieron 244 niños y en este año han muerto 216.

- **Promueven lactancia**

Este 26 de junio fue aprobada la iniciativa de ley que establece del 1 al 7 de agosto de cada año como la Semana Nacional de la Lactancia Materna en todo el territorio nacional y reconoce el mes de agosto como mes de la lactancia materna.

Xanthis Suárez, presidente de la Alianza Pro Lactancia Materna, explicó que en el marco de la celebración se realizarán campañas de promoción y divulgación de los beneficios y ventajas de la leche materna, las experiencias exitosas en el amamantamiento, los derechos de las mujeres trabajadoras lactantes, entre otros.

- **34 por ciento**

Es la prevalencia de la lactancia materna en el país. Aunque en años anteriores fue de un 42 por ciento, según la Alianza Pro Lactancia Materna.