

Fuente: La Plana al Dia

Data: 26 de noviembre de 2012

Título: El Hospital de la Plana actualiza los conocimientos sobre la lactancia materna entre sus profesionales

Link: <http://www.laplanaaldia.com/vila-real/noticias/75777/el-hospital-de-la-plana-actualiza-los-conocimientos-sobre-la-lactancia-materna-entre-sus-profesionales>

## **El Hospital de la Plana actualiza los conocimientos sobre la lactancia materna entre sus profesionales**

El Hospital de la Plana de Vila-real ha realizado durante este mes de noviembre un curso de Actualización de Lactancia Materna con el objetivo de difundir entre los profesionales sanitarios las últimas novedades en esta materia.

Este curso, al que han asistido más de 40 trabajadores, principalmente de las plantas de Maternidad y de los servicios de Paritorio y Quirófano, se enmarca en la implantación de la Iniciativa para la Humanización del Nacimiento y la Lactancia (IHAN) que está desarrollando el Departamento de Salud de la Plana.

Los profesionales que han acudido a estas clases mantienen durante el desarrollo habitual de su labor contacto directo con madres embarazadas por lo que es muy importante la actualización de conocimientos sobre lactancia materna y otros aspectos relacionados con el cuidado de su salud y de la de su bebé.

### **Comité de Lactancia**

De esta forma, el curso, que se ha dividido en cinco sesiones y ha sido organizado por el Comité de Lactancia, ha tratado diversos aspectos como las características principales de la leche humana, el control de la pérdida de peso en los primeros días, el manejo del recién nacido o de la madre con enfermedades, la asistencia al parto humanizado que promulga el Sistema Nacional de Salud, las técnicas de extracción de leche y la compatibilidad de lactancia y medicación, entre otros.

Además se han puesto en relieve las últimas investigaciones sobre aspectos anatómicos y el diagnóstico y tratamiento de afecciones comunes al pecho, todo con el objetivo de lograr incrementar la tasa de lactancia natural entre las mujeres del Departamento y ayudar a las madres a conseguir una lactancia feliz.