

Fuente: La Nacion

Data: 24 de junio de 2012

Título: Leche materna es el mejor alimento en los primeros meses de vida

Link: <http://www.lanacion.com.py/articulo/77763-leche-materna-es-el-mejor-alimento-en-los-primeros-meses-de-vida-.html>

Leche materna es el mejor alimento en los primeros meses de vida

El lactante puede mamar todo el tiempo que la madre produzca, ya que no pierde sus propiedades,

Expertos de la salud coinciden en que la leche materna es el alimento natural más completo y nutritivo que las criaturas necesitan para su crecimiento y desarrollo durante los primeros años de vida. El consumo de la leche favorece la digestión, aporta suficiente cantidad de agua y proporciona protección contra las infecciones gastrointestinales, respiratorias y del oído. Con este tipo de alimentación, disminuyen los riesgos de alergia alimentarias, las diarrea son menos frecuentes y cuando ocurre son más leves y la recuperación es mucho más rápida.

“Es la leche que está adecuada para el organismo de ese recién nacido, que es un organismo que, como se sabe, tiene defensas disminuidas, está en un proceso de maduración de todas sus funciones”, explicó la Dra. Marta Herrera, coordinadora del Banco de Leche del Ministerio de Salud.

Señaló además que el lactante debe de ser alimentado, si no existe algún impedimento, con la leche materna todo el tiempo que la madre produzca la leche. “Un niño puede alimentarse de la leche materna todo el tiempo que ella produzca, a veces puede ser hasta los dos años, o tres años, eso depende de cada mamá. No porque pase el tiempo, la leche materna pierde las propiedades que contiene”, apuntó.

En tanto la Organización Mundial de la Salud y las sociedades de pediatría, tanto de Paraguay como internacionales, recomiendan la leche materna como alimento exclusivo hasta los 6 meses de edad. A partir del sexto mes, sugiere seguir con la leche materna y acompañar con la alimentación complementaria, que son las papillas, la sopita, las frutas hasta un año. A partir de entonces, el niño puede comer los alimentos de la mesa de la familia, y seguir con la lactancia materna hasta que la madre deje de producir leche.

Asimismo, el Ministerio de Salud recomienda no alimentar a los lactantes con leche entera de animal, debido a la inmadurez del intestino de los infantes, que deja pasar sustancias contra las que el organismo reacciona produciendo eczemas (trastornos en la piel), asma, diabetes mellitus tipo 1 y por ende alergias a la proteína de la leche de vaca.