



## **Clipping - Rede de Bancos de Leite Humano**

**Veículo: Los Andes**

**Data: 21/01/2015**

**Link:** <http://www.losandes.com.ar/article/solicitan-leche-humana-para-el-banco-del-lagomaggiore>

**Título: Solicitan leche humana para el banco del Lagomaggiore**

Desde hace un mes y medio, el área que funciona en el hospital sufrió una baja en las reservas. Ahora, piden con urgencia la ayuda de mujeres en condiciones de realizar su aporte para mejorar la calidad de vida de bebés en riesgo. Nueva línea telefónica.

Pese a los avances tecnológicos y científicos, la leche humana continúa siendo la fórmula ideal para proteger a los pequeños de infecciones, hidratarlos y alimentarlos.

Sus beneficios, aseguran los especialistas, no sólo residen en proteger la salud del bebé cuando transita por las primeras etapas del desarrollo, sino que se “imprimen” como un sello que perdurará a lo largo de toda su vida. Justamente, los que nacen con bajo peso y en forma prematura requieren de este líquido vital que no siempre puede ser administrado por sus mamás.

Para atender esa necesidad, Mendoza cuenta desde 2011 con el quinto Banco de Leche Humana del país, que funciona en el segundo piso del hospital Luis Lagomaggiore (área de Neonatología).

Luis Arges, jefe de este servicio, señaló que desde hace un mes y medio un inconveniente en la central telefónica para recibir los llamados de las donantes provocó una escasez de este fluido vital para los pequeños más vulnerables, que se encuentran bajo el cuidado del sector de Neonatología de esta Maternidad.

Se trata de niños que deben continuar su desarrollo en incubadoras y que presentan un peso inferior a 1.500 gramos. Para lograr recolectar mayores volúmenes de leche disponible en el banco, Arges destacó que desde el jueves pasado el área cuenta con una nueva línea

telefónica (5204611) a la cual podrán llamar las mujeres que se encuentren en la etapa de amamantamiento y deseen sumar su aporte. El horario para comunicarse y ofrecer las donaciones es de 8.30 a 18, de lunes a viernes.

“Necesitamos que las mamás se comuniquen. Estamos en una situación compleja y por eso requerimos de las donaciones”, expresó el médico pediatra y agregó que ya han requerido apelar a las reservas para abastecer a los bebés de mayor riesgo.

Arges agregó que para ser donante no es necesario que la mamá tenga grandes volúmenes de leche, ya que todo aporte será bienvenido.

“Si la mujer puede reservar todos los días una cantidad equivalente a media taza de café y la va recolectando en un recipiente, luego puede servir para administrar el alimento entre cuatro o cinco bebés”, dijo el profesional.

Luego de cumplir con el primer paso para concretar la donación, llamando al Banco de Leche, los trabajadores del área visitan a la mamá para aconsejarla a cerca de las medidas de higiene y conservación necesarias para que la extracción sea luego pasteurizada y distribuida entre los pequeños. La metodología para preservar la leche en correcto estado de conservación es simple, ya que se debe dejar en el freezer, en recipiente previamente higienizado.

La mamá donante debe ser mayor de 18 años, ya que para brindar este beneficio a otro bebé deberá firmar un consentimiento informado. Además, deberá cumplir algunos requisitos, que son los mismos que se solicitan mientras transita la etapa del embarazo. No debe fumar ni consumir bebidas alcohólicas o medicamentos sin recomendación médica. Por otro lado, se le requiere la realización de un simple análisis.

Arges explicó que la leche recolectada perdura quince días congelada hasta que es pasteurizada en el laboratorio del banco; luego de ese proceso, dura más tiempo.

“Conserva las mismas propiedades que la leche de la mamá le da directamente de mamar a su bebé. Con esta metodología se ha logrado salvar a 1.500 bebés en estos tres años”, destacó el neonatólogo y agregó que en el mismo período 1.200 madres se sumaron para colaborar con su leche para los bebés que nacen en la maternidad del alto riesgo del hospital.

El saldo a favor para los bebés que se alimentan de leche humana (al menos hasta el sexto mes de vida) no es equiparable a ningún otro compuesto: tienen diez veces menos posibilidades de padecer enfermedades respiratorias y diarrea, pero además este alimento contribuye de manera esencial para su desarrollo intelectual.

Al llegar a la adultez -detalla Arges- son personas con menos probabilidades de presentar patologías como diabetes e hipertensión, entre otras. Por otra parte, destaca: "Las mujeres que amamantan tienen menos cáncer de mama, útero y ovarios. Además logran recuperar su peso original y sienten mayor bienestar".

El objetivo del Banco de Leche Humana es sumar centros de recolección en todo el territorio, de manera que este fluido vital no falte a ningún bebé de Mendoza. En la actualidad, existen tres sitios de este tipo. Uno se encuentra en el hospital Diego Paroissien (Maipú); mientras que los otros dos funcionan en el hospital Carrillo (Las Heras) y el hospital Obstétrico Virgen de la Misericordia (Godoy Cruz).

En tanto que para este año se espera inaugurar uno en los hospitales Humberto Notti y Perrupato (San Martín) respectivamente y otro más en el hospital Antonio Scaravelli (Tunuyán).

#### **Para tener en cuenta**

**Para donar.** Comunicarse al teléfono 5204611, de 8.30 a 18.

**Historia.** El Banco de Leche Humana de Mendoza funciona desde julio de 2011. Desde ese momento ha recibido el aporte de 1.200 mamás y ha beneficiado a 1.500 bebés en situación de riesgo por prematuros y bajo peso al nacer.

**En el país.** Es el quinto banco de leche humana.

**Metodología.** Las donaciones se van a buscar a domicilio.