

**Veículo:** Diario de Yucatan

**Data:** 23/07/2015

**Link:** <http://yucatan.com.mx/imagen/calidad-de-vida-imagen/concienciaran-sobre-la-lactancia-materna>

**Título:** Concienciarán sobre la lactancia materna

Mamás y familias completas están invitadas a participar en la Gran Lactada que se realizará el sábado 1 de agosto, a las 9:30 a.m., en el Parque de las Américas, como apertura de la Semana Mundial de Lactancia Materna.

El programa comenzará con el registro de asistentes e incluirá, a las 9:45, una miniclase de danza. A las 10:30 será la Gran Lactada y a partir de las 10:45 actuará María San Felipe.

En la Gran Lactada las mujeres amamantarán a sus bebés durante un minuto. Al mismo tiempo se realizarán actividades similares en otras partes del mundo.

Brenda Ramírez Saldívar y Alejandra Rocha Rojas, psicóloga y asesora en lactancia materna, respectivamente, informan al Diario que la Semana de Lactancia Materna se efectuará por primera vez en Mérida, del 1 al 7 de agosto, con el tema “Amamantar y trabajar”. La Gran Lactada ya se ha realizado en otras dos ocasiones.

Las promotoras desean enviar un mensaje a empresas y patrones a fin de que den tiempo a sus empleadas para que amamanten a su hijo o se extraigan la leche y las provean de espacios adecuados para estas prácticas.

Alejandra dice que si la mujer deja de amamantar o extrarse la leche podría padecer mastitis, obstrucciones y congestiones, entre otros problemas que afectarían su rendimiento

laboral. Brenda recuerda que ninguna fórmula química iguala los beneficios de la leche materna, con la que niños y mujeres protegen su salud.

Con estas medidas las empresas lograrán mayor satisfacción, compromiso y fidelidad de sus trabajadoras. — Claudia Sierra Medina

2 de agosto: Caminata prolactancia materna a las 8 a.m. del Monumento a la Patria a la confluencia con la avenida Colón.

3 de agosto: Plática “Importancia de la lactancia materna y el consumo adecuado de ácido folico“, a las 9 a.m. en el Centro Municipal de Atención Nutricional y Diabetes. Hay que confirmar asistencia al 928-04-56, extensión 80809.

4 de agosto: “Lactancia inmediata desde un nacimiento humanizado para la vida sana“, por el pediatra José María Pino Rosado, a las 8 p.m. en Hibiscus Clinique (número 431 de la calle 23 entre 48 y 52, Jardines de Mérida).