



**Veículo:** Soria Noticias

**Data:** 01/10/2015

**Link:** <http://sorianoticias.com/noticia/2015-10-01-comienzan-actividades-semana-lactancia-materna-27157>

**Título:** Comienzan las actividades por la semana de la lactancia materna

La Junta de Castilla y León inicia esta tarde en Soria las actividades programadas con motivo de la celebración de la ‘Semana mundial de la lactancia materna’ que, como todos los años, se celebra en toda España. A las 18.00 horas, en la Plaza El Rosel y San Blas, organizada por la Asociación Mimamá, se desarrollará la actividad ‘Teta y chocolatada’.

El ‘Programa de promoción de la lactancia materna de la Junta de Castilla y León’ tiene como objetivo restaurar la cultura de la lactancia materna en nuestra Comunidad. Los futuros padres reciben información a través de la ‘Guía de lactancia materna’ y formación en los cursos de educación maternal que se imparten, durante el embarazo, sobre los beneficios que la lactancia materna tiene para la madre, el niño, la familia y la sociedad en general, y cómo abordar las cuestiones que se plantean para que el amamantamiento sea satisfactorio.

Desde este programa se aborda la sensibilización de la población a través de actividades de orden social y cultural. En este sentido, se ha celebrado en los últimos años la ‘Semana mundial de la lactancia materna’ con actividades en toda Castilla y León, y la apuesta de la Junta por la creación de grupos de apoyo a la lactancia materna, que se están desarrollando gracias a padres, madres lactantes y profesionales.

## **Claves para poder amamantar y trabajar**

El programa, organizado y elaborado por la Junta, recoge una serie de premisas enumeradas por la ‘Alianza mundial pro lactancia materna’ (WABA) sobre las claves para poder amamantar y trabajar.

En este sentido, marca lo que puede hacer cada parte implicada. Así, indica la Alianza que los legisladores pueden garantizar un mínimo de cuatro meses de permiso de maternidad; pedir a las empresas que ofrezcan sitio y tiempo protegido para que las madres puedan sacarse leche en el trabajo o prevenir la discriminación contra las mujeres y las madres en el trabajo.

Respecto a las empresas, se solicita que respeten la legislación sobre los permisos de maternidad, que proporcionen esos espacios y el tiempo necesario para sacarse la leche y que se ofrezca a las madres posibles opciones como guarderías, horarios flexibles, teletrabajo, etc.

En cuanto a los sindicatos, se indica que informen a las mujeres de sus derechos, que logren que la opinión de las madres lactantes se oiga en las negociaciones y que defiendan disposiciones sobre la maternidad en los convenios colectivos. Por último, respecto a los compañeros de trabajo, esta Alianza subraya que pueden prestar apoyo a la madre, que necesita tiempo y flexibilidad para amamantar, alentar a las nuevas madres con una actitud positiva de aceptación y reconocer que los primeros meses de la maternidad son especiales.

## **Programa de actividades en Soria**

Las actividades, a partir de la convocada para esta tarde, se celebrarán todos los miércoles de este mes de octubre, a las 17.00 horas, en la residencia juvenil Antonio Machado de la capital (Plaza Odón Alonso, 1).

Hoy jueves, a las 18.00 horas, la Asociación Mimamá organiza ‘Teta y chocolatada’, en la Plaza El Rosel y San Blas.

El 7 de octubre se desarrollarán charlas dirigidas a embarazadas y madres lactantes. A las 17 horas, María Pérez, fisioterapeuta y madre lactante y miembro de la Asociación Mimamá, hablará de la ‘Red madre-madre’ y de las asociaciones pro-lactancia materna. A partir de las seis de la tarde, Pilar Asensio, matrona del centro de salud Soria Norte, ofrecerá un taller teórico-práctico de métodos manuales y mecánicos de extracción de la leche.

El día 14, de 17 a 19 horas, se celebrará una mesa redonda sobre ‘Lactancia y trabajo’ que moderará Elena del Vado, jefa del Servicio Territorial de Sanidad de Soria, y en la que

participarán: Laura Cortél, representante de Mercadona; M<sup>a</sup> Luz Laguna, directora de la escuela infantil Virgen del Espino; y M<sup>a</sup> José Galán, pediatra del centro de salud Soria Sur, experta en lactancia materna y miembro de la citada asociación. Esta mesa redonda está abierta a empresarios, madres trabajadoras, madres lactantes y alumnos del ciclo formativo de grado superior de Educación Infantil.

Dos charlas dirigidas a profesionales sanitarios, embarazadas y futuros y actuales padres tendrán lugar el día 21. A las 17 horas, la psicóloga clínica M<sup>a</sup> Isabel Fernández hablará del ‘empoderamiento de la mujer’, los beneficios psicológicos de la lactancia materna y empatía con las madres lactantes. A las 18.00 horas, Ana María Cardós, matrona y enfermera del Servicio de Pediatría del Complejo Asistencial de Soria, disertará sobre la ‘Lactancia materna desde el primer momento’.

Por último, el miércoles 28, Aurora Mayo, enfermera del centro de salud Soria Norte y también experta en la materia, ofrecerá una charla sobre ‘La gran importancia de la lactancia materna’.