

Fuente: Diario Jornada

Fecha: 13 de Julio de 2011

Título: Quieren crear en Puerto Madryn el primer banco de leche materna

Link:

[http://www.diariojornada.com.ar/19863/Sociedad/Quieren\\_crear\\_en\\_Puerto\\_Madryn\\_el\\_primer\\_banco\\_de\\_leche\\_materna](http://www.diariojornada.com.ar/19863/Sociedad/Quieren_crear_en_Puerto_Madryn_el_primer_banco_de_leche_materna)

## **Quieren crear en Puerto Madryn el primer banco de leche materna**

*A través del Comité de Lactancia Materna local.*



Profesionales del hospital “Isola” conforman el Comité de Lactancia.

Del 1 al 7 de agosto se celebra mundialmente la Semana de la Lactancia Materna. En esta semana es cuando se concentran las actividades tendientes a la promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé y progresiva hasta los dos años. Sin embargo, a través del Comité de Lactancia Materna del Hospital “Andrés Isola” se trabaja cada día del año en la promoción y la toma de conciencia de las bondades que trae aparejada la lactancia materna tanto para la madre como para el bebé y a la vez, se tejen líneas de trabajo paralelas para lograr políticas públicas sobre la temática, entre ellas, poder contar –recién se trabaja en los primeros pasos- con un banco de leche materna en la ciudad, lo que dispondría a Puerto Madryn como pionera en la provincia a partir de esta iniciativa.

Cabe mencionar que existen, según la Organización Mundial de la Salud, diez pasos para una lactancia materna feliz en cada comunidad. El primero de ellos es contar con la decisión política y en definitiva, una de las que más cuesta.

“La idea es comenzar a trabajar con las bases para reclamar el derecho a la lactancia. El objetivo a largo plazo también es la modificación de leyes para apoyar la lactancia inclusiva

y la posibilidad de contar con un banco de leche materna en la ciudad, punto que sería muy importante ya que no hay en toda la provincia un banco de leche materna. Su instalación no sería costosa, por lo que sería viable concretar en no muy largo plazo”, remarcó en diálogo con Jornada la pediatra Patricia Tumas, quien preside el Comité de Lactancia Materna en la ciudad, el cual está integrado por un equipo interdisciplinario y que a través de acciones como el Consultorio de Lactancia Materna, trabaja en pos de acompañar e incentivar el amamantamiento en una época, donde, según las profesionales, se boicotea y mucho esta acción en toda la sociedad.

“Cuesta y mucho promocionar la lactancia materna a pesar de que la humanidad existe justamente gracias a la lactancia materna, sino no se hubiese sobrevivido. Sin embargo, estamos en un momento en que tenemos que promocionar algo que tendría que ser naturalmente. Los quiebres son muchos y como sociedad tenemos responsabilidad”, destacó la profesional al tiempo que explicó que, a través de la Semana de Lactancia Materna, “apelamos a informar los beneficios y los no beneficios que tiene la leche de fórmula, también a aggiornar y hacer que sectores de la sociedad que no están comprometidos con la lactancia –podemos hablar de hombres, jóvenes, planificadores de salud, etc.- para respaldar la lactancia. La salud como institución tiene que trabajar a la par con un Servicio de Neonatología que esté capacitado para que en las primeras 48 horas de vínculo de la mamá con su bebé pueda amamantarla, en ese servicio no se debiera dar leche de fórmula –salvo en casos muy específicos- para evitar este boicot sutil. También, la mamá que tiene alguna dificultad pueda acceder rápidamente a información y apoyo desde la institución y la función social que es respaldar a las mamás que amamantan para que puedan sostenerlo, especialmente desde el ámbito laboral”.

Hace algunos años, en Puerto Madryn funcionan los consultorios que propician la lactancia materna y a lo largo de los últimos años, la afluencia de las madres es más notoria.

#### Más boicots

Si bien la leche materna es el alimento ideal para recién nacidos y lactantes porque es inocua, proporciona los nutrientes necesarios para un desarrollo sano y contiene anticuerpos que brindan protección contra las enfermedades comunes de la infancia, existen en la sociedad actual acciones de boicot contra esta natural alimentación en los recién nacidos.

Por un lado, la necesidad de las mujeres en insertarse y reintegrarse laboralmente es cada vez mayor. “La mujer tiene cada vez mayor participación laboral, con lo que se boicotea la lactancia materna y es común el destete precoz. También juega en contra la sociedad esteticista donde el seno materno se conforma más como objeto sexual vendible, que la imagen de lactancia materna. Los senos, como especie, sustentan la propia especie, no tiene otro fin, el resto es cultural. La lactancia materna está condicionada por pautas culturales e históricas”, agregó la Dra. Patricia Tumas.

#### Lactancia materna en CAPS

Otro de los objetivos del Comité de Lactancia Materna de Puerto Madryn es capacitar a un profesional de cada centro de salud para que éste se convierta en referente en lactancia

materna y así llevar al barrio la posibilidad de que las madres puedan interiorizarse sobre por qué y cómo amamantar. “En el hospital, a las 48 horas del nacimiento, el niño se va de alta y hay una consulta neonatológica más en el hospital para luego iniciar el seguimiento en los CAPS por eso queremos que haya un referente en cada centro de salud para ser consejero de lactancia materna, funcionando en red”, destacó la profesional del Servicio de Pediatría del hospital “Andrés Isola”.#