

Fuente: Diario JAEN

Fecha: 23 de marzo de 2012

Título: Matronas y pediatras del Hospital de Jaén utilizan Youtube para formar en lactancia materna

Link: <http://www.diariojaen.es/index.php/menujaen/25-notlocales/50194-matronas-y-pediatras-del-hospital-de-jaen-utilizan-youtuber-para-formar-en-lactancia-materna>

## **Matronas y pediatras del Hospital de Jaén utilizan Youtube para formar en lactancia materna**

Viernes, 23 de Marzo de 2012 13:19 Diario JAEN JAÉN - NOTICIAS LOCALES



[Share](#)

Matronas y pediatras del Hospital Materno Infantil de Jaén han elaborado material didáctico sobre consejos sobre la lactancia materna que cuenta con un canal en Youtube [www.youtube.com/matronaschj](http://www.youtube.com/matronaschj). El objetivo de esta iniciativa es divulgar esta información entre las madres durante el proceso de embarazo y tras el parto, de forma que, de manera rápida y accesible, puedan resolver sus principales dudas sobre la lactancia.

Las encargadas de ofrecer este tipo de información exponen, en breves minutos, diversos contenidos educativos, como la utilización de sacaleches, consejos para prevenir las grietas mamarias, grietas y pezones doloridos, uso de pezoneras, ingurgitación mamaria, conservación de la leche refrigerada, niño irritable o excesivamente tranquilo, o pérdida excesiva de peso en el recién nacido.

Este material forma parte del protocolo de intervención en consulta de Urgencias ante problemas en la lactancia, que ofrece además a la usuaria la posibilidad de consultar sus dudas acudiendo personalmente a la consulta, a través del número de teléfono facilitado por los profesionales sanitarios y por correo electrónico, los 365 días del año. Junto a la elaboración de estos videos, se ha diseñado un nuevo tríptico informativo, que se proporciona a la mujer cuando abandona la unidad tras el parto.

El Hospital Materno Infantil cuenta además con un aula de lactancia y educación para el puerperio, situada en la séptima planta del hospital Materno Infantil de Jaén, que tiene como principal objetivo fomentar la lactancia materna entre las nuevas madres. A las madres se les anima a que compartan esta experiencia con sus parejas y familiares, que también pueden asistir a las clases.

En concreto, las madres reciben información sobre los beneficios de la lactancia desde el primer momento tras el parto, a fin de que conozcan las ventajas de este tipo de alimentación natural y la conveniencia de que el bebé tome leche materna nada más nacer,

en tanto favorece su inmunización, evita la obesidad y ayuda a la pronta recuperación de la madre. Mas información, mañana, en la edición impresa