

Fuente: El Informador

Fecha: 21 de diciembre de 2011

Título: En Santa Marta se cumplió primer encuentro de consejeras en lactancia

Link: [http://www.el-informador.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=29799:en-santa-marta-se-cumpleo-primer-encuentro-de-consejeras-en-lactancia&catid=81:distrito&Itemid=458](http://www.el-informador.com/index.php?option=com_content&view=article&id=29799:en-santa-marta-se-cumpleo-primer-encuentro-de-consejeras-en-lactancia&catid=81:distrito&Itemid=458)

## **En Santa Marta se cumplió primer encuentro de consejeras en lactancia**

Miércoles 21 de Diciembre de 2011 04:59



La Empresa Social del Estado «Alejandro Próspero Reverend» y la Secretaría de Salud Distrital realizaron el I Encuentro de consejeras comunitarias y asistenciales de lactancia materna del distrito de Santa Marta en las instalaciones de la Universidad Cooperativa.

A este encuentro asistieron consejeras de los principales centros de salud, consejeras comunitarias y consejeras asistenciales de las diferentes entidades prestadoras de servicio; y madres Fami.

Las madres Fami son personas certificadas para brindar asesoría y apoyar a otras madres en la promoción de la lactancia materna en bebés recién nacidos. Juntas intercambiaron ideas y experiencias, realizaron planes de mejoramiento, y diseñaron estrategias a seguir el próximo año para la incrementación de la lactancia en el Distrito.

El objetivo de la reunión, era que ellas contaran las experiencias que han tenido en cuanto al tema de ayudar a mujeres de su comunidad. Cada una expresó sus dificultades y cómo ha sido la integración que han hecho con la familia para lograr un mejor resultado.

Así mismo, se aconsejaron entre ellas para combatir los diferentes tabúes que han existido en las antiguas generaciones en relación con la lactancia materna, y les dieron posibles soluciones a las debilidades encontradas a nivel comunitario.

"Hay que insistir mucho en la lactancia materna porque es el mejor alimento que se le debe dar a un bebé exclusivamente hasta los primeros 6 meses de vida y con otros alimentos hasta los 2 primeros años de edad para que sean sanos y crezcan saludables e inteligentes" afirmó el subgerente asistencial de la ESE «Alejandro Próspero Reverend», Doctor Santiago Zubieta Vega.

