

Fuente: El Informador

Fecha: 04 de agosto de 2011

Título: Inauguran mes de la lactancia materna en Maicao

Link: [http://www.el-informador.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=21933:inauguran-mes-de-la-lactancia-materna-en-maicao&catid=77:la-guajira&Itemid=420](http://www.el-informador.com/index.php?option=com_content&view=article&id=21933:inauguran-mes-de-la-lactancia-materna-en-maicao&catid=77:la-guajira&Itemid=420)

## Inauguran mes de la lactancia materna en Maicao

JUEVES 04 DE AGOSTO DE 2011 02:40



Por José Luis De La Hoz - Con un evento que se realizará en la Casa de la Cultura a partir de las dos de la tarde se dará apertura a las actividades contempladas en la promoción de la lactancia materna, con motivo del mes dedicado internacionalmente a esta forma de alimentación.

De acuerdo con la enfermera superior, Sandra Pontón, referente del programa AIEPI o Atención Integral a las Enfermedades Prevalentes en la Infancia, cada una de las IPS habilitadas en el municipio de Maicao y las EPS que administran régimen subsidiado y contributivo debe presentar acciones de promoción en lactancia materna.

Igualmente se deben vincular a esta actividad de promoción las ONG que se encuentran activas en el sector y el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.

El Auditorio de la Casa de la Cultura será adecuado con pendones, pasacalles, y la presentación de videos, entrega de folletos y talleres educativos en cada uno de los stands que las empresas vinculadas con el sector salud deben instalar para las actividades de promoción.

La referente Aiepi, Sandra Pontón, está al frente de la actividad porque la lactancia materna es la mejor manera de prevenir muchas enfermedades que se presentan en los niños.

Los recién nacidos deben ser alimentados exclusivamente con leche materna por lo menos durante los primeros seis meses de vida y debe lactarse hasta los dos años.

Según la Unicef, "La leche materna constituye, por sí sola, el mejor alimento y la mejor bebida que puede darse en forma exclusiva a un niño o una niña hasta los seis meses y con otros alimentos hasta los dos años. Los niños alimentados con leche materna son más inteligentes, contraen menos enfermedades y están mejor nutridos que los que reciben otros alimentos".

|