

Vehículo: InfoRegion

Fecha: 14 de octubre de 2013

Título: La leche materna permite que los niños desarrollen defensas contra las enfermedades

Link: <http://www.inforegion.pe/sociedad/169364/la-leche-materna-permite-que-los-ninos-desarrollen-defensas-contra-las-enfermedades/>

“La leche materna permite que los niños desarrollen defensas contra las enfermedades”

Afirma exdecano del Colegio Médico del Perú, Isaías Peñaloza, en Diálogo Educativo Salvación



Isaías Peñaloza, exdecano del Colegio Médico del Perú, recomienda a las madres de la selva tomar abundantes líquidos para tener leche materna.

SALVACIÓN - MADRE DE DIOS

El exdecano del Colegio Médico del Perú, Isaías Peñaloza, estuvo en el programa radial Diálogo Educativo, producido por INFOREGIÓN, y afirmó que la leche materna es uno de los alimentos más importantes, no solo porque nutre, sino también porque ayuda a luchar al niño a defenderse contra enfermedades infecciosas.

“Los niños deben tomar leche materna en los primeros seis meses, pues toda la experiencia que la madre ha tenido con las enfermedades, se la transmitirá al bebé para que pueda defenderse”, sostuvo el galeno.

Manifestó además, que un niño que ha tomado leche materna desde el nacimiento, el llamado calostro que se produce en los tres primeros días, tiene más ventajas frente a un niño que no lo ha hecho.

“El calostro tiene un factor nutricional importante, en esa etapa se transmite mucho más la inmunología y la defensa contra las infecciones virales, el niño que no ha lactado es vulnerable frente a las infecciones, pero un niño que sí lo ha hecho casi nunca se resfría, puede constiparse pero no desde el punto de vista de una infección”, sostuvo.

Isaías Peñaloza recomendó que para una buena lactancia la madre lleve una dieta adecuada, sobre todo si se encuentra en zonas de selva, pues debe consumir abundante líquido, lo que producirá más leche materna.

“Si se encuentra en la selva, la madre debe consumir cierta cantidad de carbohidratos, grasas y proteínas, nada en excesos, debe comer arroz, cereales, yuca, grasas, pescado que es abundante en la selva, huevo, carne, leche, menestras, cereales, además de los líquidos, pues para tener más leche hay que consumir buena cantidad de líquidos que aumentará la lactancia materna”, dijo el especialista pediatra.

Finalmente, refirió que la higiene es muy importante, y antes y después de lactar se debe lavar el pezón y secarlo, no déjalo húmedo, para evitar cualquier contrariedad que pudiera perjudicar al niño o a la madre.

Isaías Peñaloza estuvo en el programa radial Diálogo Educativo, que se transmite todos los sábados a las 6.30 de la mañana por Radio Municipal Manu (104.3 FM) de Salvación, en Madre de Dios; y también los domingos en el mismo horario. El espacio radial es producido por INFOREGIÓN Agencia de Prensa Ambiental