

Fuente:Diarioinformacion.com

Fecha:12/04/11

Titulo:Más de 200 madres participan en los talleres de lactancia materna de Vinalopó Salud

Link: <http://www.diarioinformacion.com/elche/2011/04/12/200-madres-participan-talleres-lactancia-materna-vinalopo-salud/1115473.html>

## Más de 200 madres participan en los talleres de lactancia materna de Vinalopó Salud

Más de doscientas de mujeres adscritas al nuevo hospital han participado en los talleres de lactancia que ha organizado el Hospital del Vinalopó en distintos centros de Atención Primaria desde principios de año. Esta es una actividad promovida por el equipo de matronas, que tiene como objetivo explicar las ventajas que proporciona la lactancia materna tanto al bebé como a la madre. En el taller se resuelven las dudas de las madres sobre qué tipo de alimentación deben ofrecer a su hijo y se les acompaña en el desarrollo vínculo madre-hijo. En estas sesiones, además, se explican cuáles son los ejercicios recomendados tras el parto que resultan beneficiosos para el refuerzo de la musculatura que engloba el suelo pélvico y se ofrecen nociones básicas sobre el masaje infantil y su conveniencia en algunas situaciones, poniendo en práctica esta técnica para su posterior realización en los hogares.

Este foro anima a la participación y al mismo están invitados los padres que lo deseen, así como otros familiares.