

Fuente: Iguazu Noticias

Fecha: 17 de agosto de 2012

Título: Lactancia materna un tema que se habla en todos los centros de salud de Zona Sur

Link: <http://iguazunoticias.com/v2011beta/2012/08/lactancia-materna-un-tema-que-se-habla-en-todos-los-centros-de-salud-de-zona-sur/>

Lactancia materna un tema que se habla en todos los centros de salud de Zona Sur

Con diversas actividades de sensibilización y promoción de la salud, se realizaron diversas acciones sobre la Lactancia Materna en los Centros de Atención Primaria dependientes de Zona Sur de Salud.

Lactancia materna un tema que se habla en todos los centros de salud de Zona Sur.

Misiones. Utilizando como apoyo folletería sobre “lactancia materna y alimentación complementaria, oportuna, adecuada, variada y nutritiva”, se llevaron a cabo las charlas en las salas de espera de los CAPS, donde se habló sobre los beneficios de dar el pecho en forma exclusiva hasta los 6 meses y la importancia de la correcta incorporación de la alimentación complementaria a partir de esa edad.

“También se realizaron charlas con los promotores de salud y enfermeros de cada CAPS, para recordarles el valor de difundir en la sala y en las actividades en terreno la importancia de la lactancia materna exclusiva en los recién nacidos y de la educación sobre lactancia materna en mujeres embarazadas que asisten al centro de salud”, comentó el Lic. Lucas Vallejos, integrante del área de nutrición de Zona Sur de Salud.

Además “hablamos sobre la alimentación durante el embarazo, ya que esta adquiere especial importancia, porque la buena nutrición de la mama es uno de los componentes fundamentales para el éxito del mismo. Sin olvidarse que el bebé se alimenta a través de las madres, porque lo que come la madre determina lo que recibe el niño”, agregó Vallejos.

Al tiempo explicó que se busca dejar atrás un antiguo mito, “que las embarazadas deben comer por dos (por ella y por el futuro bebé), sino que lo recomendable es que no coman por dos, sino solo por una persona, pero agregando un complemento vitamínico. Y que lo que debemos charlar con las futuras madres es que deben comer para que el bebé se forme, madure y crezca adecuadamente. Es decir, que la alimentación en las gestantes esté dedicada a ese futuro miembro de la familia. Ya que él es quien necesita alimentación adecuada durante esos nueve meses de gestación y la madre debe recibir los complementos

vitamínicos para que no pierda minerales y asegure una buena cantidad de hierro durante esta temporada”.

Pero por sobre todas las cosas el equipo de nutrición recalca en cada encuentro que las madres además de tener presente el aspecto nutricional, también deben realizar los controles médicos correspondientes en cada trimestre de la gestación.

Las charlas se realizaron en los hospitales de San Javier, Bompland, Cerro Azul, Concepción de la Sierra y en los Centros de Atención Primaria de la Salud de Arroyo del Medio, Olegario V. Andrade, CAPS Km 38/40 (L. N. Alem), Barrio Illia (L. N. Alem), CAPS Cámpora y CIC Alem. CAPS San Martín, CAPS Niño Jesús, CAPS Itacaruaré, CAPS Mojón Grande. CAPS Rowston, Comunidad aborigen Ojo de Agua, Escuela Nº 778 barrio Esperanza, Escuela Nº 9074 Santos Mártires y en los CIC de Apóstoles y San José.

El equipo de profesionales está integrado por las licenciadas en nutrición Julieta Schafer; Laura Krieger; Tania Matvichuk; Yvette Dubois y María Medina. El coordinador del equipo de Zona Sur es el Licenciado en nutrición Lucas Vallejos.