

Fuente: Ideal

Fecha: 13 de mayo de 2011

Título: El 85% de los bebés nacidos en al Alto Guadalquivir de Andújar inician la lactancia materna a la media hora de vida

Link: <http://www.ideal.es/jaen/20110513/local/andujar/bebes-nacidos-alto-guadalquivir-201105131323.html>

andújar

El 85% de los bebés nacidos en al Alto Guadalquivir de Andújar inician la lactancia materna a la media hora de vida

Un 11 por ciento adicional lo hace en las horas siguientes al nacimiento, normalmente por circunstancias que impiden el acceso inmediato a la lactancia como partos por cesárea

13.05.11 - 13:23 -

EUROPA PRESS | ANDÚJAR

El 85 por ciento de los bebés que nacen en el Hospital Alto Guadalquivir inicia la lactancia materna en la primera media hora de vida y un 11 por ciento adicional lo hace en las horas siguientes al nacimiento, normalmente por circunstancias que impiden el acceso inmediato a la lactancia como partos por cesárea o debido a causas neonatales. Sólo el dos por ciento de las madres decide, por voluntad propia, no amamantar de forma natural a sus pequeños. Igualmente, en los últimos años se han reducido sustancialmente prácticas tradicionales que no aportan calidad en la asistencia y que pueden dificultar la recuperación de la madre, según ha precisado el centro en un comunicado. Así, en 2010, sólo el 30 por ciento de los partos han sido con episiotomía, casi un tres por ciento menos que en 2009, --realizada únicamente para garantizar la seguridad del niño, en casos de partos instrumentales y para evitar desgarros en la madre-- y sólo se ha rasurado al cinco por ciento de las mujeres que dieron a luz.

Del mismo modo, se promueve que el parto sea de baja intervención, es decir, que los profesionales permiten que éste evolucione de forma natural. En este sentido, por ejemplo, el uso de enemas se ha eliminado hace años y el rasurado y la episiotomía se realizan sólo cuando son necesarios. Durante la dilatación las mujeres disponen de nuevos dispositivos de ayuda como las pelotas de bobath, así como artículos de masaje, aplicación de frío y calor y de ayuda a la relajación. En 2010 también se han incorporado equipos audiovisuales en las salas de dilatación para el aprendizaje de los cuidados de la madre y el bebé.

Este tipo de medidas que buscan favorecer la vinculación de la madre y el padre con el recién nacido y el establecimiento, mantenimiento y continuidad de la lactancia materna se enmarcan dentro del Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal de la Consejería de Salud, que el centro iliturgitano viene desarrollando desde 2008. Además, están

encaminadas a propiciar que el nacimiento se produzca en un entorno más favorable para la mujer y el bebé, así como lograr una participación activa de la mujer en la toma de decisiones que atañen a este momento tan especial, incrementando el protagonismo de ésta durante su propio parto e implicando a la pareja de forma activa en todo el proceso. También se potencia el vínculo entre madre e hijo fomentando el contacto permanente de ambos desde el mismo momento del nacimiento. Para ello se aplican medidas como el contacto piel con piel desde el instante del nacimiento, sin barreras físicas que separen a la madre del recién nacido. Así, todos los bebés nacidos en el Hospital Alto Guadalquivir tienen, inmediatamente después de nacer, este tipo de contacto inmediato con la madre, incluso los nacidos por cesárea, que se colocan junto a ella en cuanto finaliza la intervención quirúrgica y durante el resto del ingreso hospitalario, separándolos estrictamente para ciertos procedimientos clínicos, y por el tiempo imprescindible.

Indicadores de partos

En 2010 se han registrado en el Hospital Alto Guadalquivir 616 nacimientos (14 más que en 2009), de los que el 47,4% han sido niñas y el 51,9% restante niños, siendo diciembre, con un 10,22%, el mes con más partos y febrero el de menor índice, con el 6,65% del total. Por otro lado, el 82% de los bebés han nacido mediante parto vaginal. El 99% de las mujeres ha parido con analgesia epidural, suponiendo el 100% de las que la solicitaron. La directora de Cuidados de Enfermería del Hospital Alto Guadalquivir, Rosa Oliveros, ha destacado que desde la apertura del centro los profesionales han orientado su práctica clínica a una asistencia de máxima calidad y respeto por las decisiones de las mujeres, así como a satisfacer sus expectativas, ofreciéndoles una atención personalizada y adaptada a sus deseos y necesidades. Para ello, la formación en lactancia materna y humanización del parto han sido temas claves y recurrentes en los planes de formación de los últimos años. En la línea de impulsar la atención humanizada del parto, el Hospital Alto Guadalquivir implementa el modelo de atención personalizada, con la figura de la matrona responsable, para que la madre sea atendida en todo el proceso por la misma profesional. En partos naturales, tras la acogida en Paritorio, su matrona le ofrece información sobre las opciones disponibles según la situación clínica, para que ella elija la opción de parto más acorde con sus preferencias.

En concreto, en 2010, el 81% de las mujeres que han parido en el centro iliturgitano lo han hecho ayudadas por su matrona responsable durante todo el proceso, desde la dilatación hasta el nacimiento y el postparto inmediato (dos horas siguientes). Al día siguiente del parto y como complemento al seguimiento realizado por el personal de enfermería sobre los cuidados y alimentación la matrona visita a la madre y su bebé en la sala de hospitalización y le entrega su tarjeta de personalización de cuidados, donde aparece un número de teléfono y dirección de correo electrónico para resolver posibles dudas a la vuelta al domicilio.