

**Veículo: HSB Noticias**

**Data: 22 de abril de 2015**

**Título: Bancos de leche, freno a la desnutrición en Nariño**

**Link: <http://hsbnoticias.com/noticias/nacional/bancos-de-leche-freno-la-desnutricion-en-narino-134364>**

## **Bancos de leche, freno a la desnutrición en Nariño**

Miércoles, Abril 22, 2015 - 17:38



Programas de alimentación a las madres embarazadas se adelantan en el departamento para prevenir la desnutrición infantil. El hospital Departamental de Nariño adelanta programas de donación de leche humana.

Teniendo en cuenta los altos índices de desnutrición infantil que amenazan el departamento, algunas instituciones de salud han liderado programas dirigidos a desarrollar estrategias que contribuyan eficazmente a mejorar la nutrición de los niños y niñas de la región.

Según las cifras nacionales, el 13.5% de los niños nacidos en el departamento de Nariño presenta considerable desnutrición al nacer y por ello la imperiosa necesidad médica de buscarle solución a la problemática.

Como pionero en la región se destaca el hospital Universitario Departamental de Nariño Hudn, que a través de su programa banco de leche humana y Familia Canguro intenta elevar y mantener la nutrición de los niños del departamento.

Al respecto, el gerente de esta institución Wilson Larranaga López explica que “el Hudn como institución amiga de la mujer y la infancia entrelaza sus servicios para el fortalecimiento de los procesos de atención con calidad, continuidad e integralidad de las mamás, sus bebés y sus familias. Fortalecemos, promocionamos, protegemos y apoyamos efectivamente la práctica natural de la lactancia materna”.

En esta institución cada día nacen un promedio de 5 niños, en el 2014 se atendieron 1.716 partos y en la mayoría de los casos prematuros extremos, de los cuales alrededor de 3 niños pueden pesar hasta menos de 1.000 gramos.

Agregó que por ser una institución acreditada en salud existe un trabajo interdisciplinario orientado a las madres desde la gestación, el parto, el periodo neonatal y los dos primeros años de vida, en temas de salud, nutrición materna e infantil, signos de alarma, planificación familiar y otros que otorgan un control de las situaciones de cada uno de ellos.

Para lograr los objetivos y combatir la desnutrición el hospital articula la labor de sus servicios, en especial el banco de leche humana. “Este accionar nos permite garantizar que la lactancia materna sea el único alimento recibido por el niño/a durante mínimo los primeros seis meses de vida” destacó el gerente.

### **Fortalecen programas**

El seguimiento estricto de las madres lactantes en su primer año es clave para determinar sus competencias nutricionales.

Al respecto, el Dr. Larranaga López puntualizó que es de vital importancia “vincular a estos programas de interés social a las entidades gubernamentales, no gubernamentales y al sector privado con el fin de realizar un trabajo articulado e intersectorial con programas de responsabilidad social en pro de mejorar la nutrición de las madres gestantes en situaciones de vulnerabilidad y con necesidades básicas insatisfechas que requieran atención”, añadió.

El hospital suscribió una alianza estratégica de responsabilidad social con la fundación Éxito para la implementación del programa Mejoramiento del aporte calórico y nutricional en la dieta de la madre lactante usuaria del BLH (Banco de Leche Humana).

El programa de mejoramiento nutricional, a dos meses de empezar a beneficiar a las usuarias del hospital que tienen sus hijos prematuros y con bajo peso en la unidad de

atención a neonatos, arrojó resultados sobre la calidad de la leche, la que según el director de esta entidad se mejoró en un 36%.

La desnutrición generalizada es un problema que, según los estudios, afecta a toda la población mundial pero las iniciativas creadas por diferentes entidades brindan una solución frente a un problema que crece a pasos agigantados.

### **Desinformación generalizada**

Hasta ahora las madres de Nariño no conocen la existencia de los bancos de leche humana. Desconocen que esta pueda ser la solución a los diferentes problemas de desnutrición presentados en el departamento de Nariño.

“Había oído hablar de donar órganos, sangre, pero desconocía por completo que se podía donar leche materna”, afirma Eva Díaz, madre de 32 años.

“A mis tres hijos los amamanté, pero me sobraba mucha leche y la tiraba por el grifo. De haber conocido la existencia en Pasto de bancos de leche, sin duda la hubiera donado sin pensarlo dos veces”, admite.

Así como Díaz, muchas mujeres en la ciudad no conocen aún la problemática de desnutrición y la solución que puede constituir la donación de un poco de leche en los bancos de la capital nariñense.

“Yo le hago un llamado personal a la Secretaría de Salud a que informe a través de campañas a todas las madres que esta puede ser la solución. Hay tantos niños huérfanos y se evidencia en las calles, hay muchos niños que son hijos de familias desplazadas y es triste que a veces no tienen ni que comer”, dijo la señora.

Afirmó que las autoridades municipales y departamentales tienen la obligación de presentar de manera pública los programas que adelantan para que sea mayor la donación y no solo en Nariño sino en todo el país.

El banco se constituye en el departamento de Nariño como una nueva etapa de esta iniciativa de responsabilidad e impacto social, que no solo recibirá donaciones de las madres que han dado a luz sus bebés en el hospital, sino también de aquellas que deseen aportar un grano de arena para aumentar las cifras a nivel nacional.

Las autoridades del Hospital Universitario Departamental destacaron que siguen los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social y, en ese sentido, brindarán mayor información a la población para aunar esfuerzos que contribuyan eficazmente a la consolidación del proceso de donación de leche.