

Fuente: Hoy Digital

Fecha: 06 de noviembre de 2011

Título: Banco de Leche una esperanza de vida para niños en riesgo en el país

Link: <http://www.hoy.com.do/vivir/2011/11/6/400453/Banco-de-Leche-una-esperanza-de-vida-para-ninos-en-riesgo-en-el-pais>

6 Noviembre 2011, 8:50 PM

## Banco de Leche una esperanza de vida para niños en riesgo en el país

Novedad sanitaria.

El Banco de Leche Humana Procesada funciona desde julio en la Maternidad la Altagracia

Escrito por: **NELLY RAMÍREZ** ([n.ramirez@hoy.com](mailto:n.ramirez@hoy.com))

Tiempo atrás, las madres dominicanas, inducidas por instinto natural y quizá en mayor grado por precariedad económica, daban de lactar a sus hijos como único alimento, algo que paradójicamente ha disminuido pese a las campañas de concienciación y en la medida que la mujer sale de casa a trabajar.

Sin embargo, en la actualidad se busca volver a esa cultura de que las madres den el seno a sus bebés desde las primeras horas de nacidos hasta al menos los seis meses.

Con la idea de contribuir a que cada vez más mujeres se interesen en lactar a sus pequeños y de esa manera disminuir la mortalidad neonatal e infantil, se creó el pasado mes de julio, en la Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia, el Banco de Leche Humana Procesada Doctora Josefina Cohén.

Para hablar de la importancia de éste para la salud de la población infantil, el director del Banco de Leche, Santiago Martínez, el padiatra perinatólogo, visitó la redacción de ¡Vivir! y nos informó que este banco existe desde finales de julio de este año, luego de cumplieran con los pasos requeridos por el Fondo para la Infancia de las Naciones Unidas, (UNICEF).

**Madres amigas.** El director del Banco del Leche Humana explicó que éste viene a contribuir significativamente en la salud de la población infantil, específicamente en la reducción de la mortalidad.

“La leche materna no es sólo nutrición, de ahí la importancia de este banco de leche, porque a través de él vamos a procesar los excedentes que las madres amigas del hospital

nos donen. Aquí procesaremos y clasificaremos la leche de acuerdo a los requerimientos de los recién nacidos.

Por ejemplo, en el proceso determinamos la leche hipercalórica, para niños que requieran ganancia rápida de peso, hipocalórica, con una alta concentración de inmunoglobinas para bebés cuya prioridad es protegerlos contra infecciones, es decir, aquellos que hayan nacido con algunas infecciones, y así sucesivamente”.

El especialista indicó que la leche materna es un alimento “que contiene probióticos y prebióticos, elementos muy recomendados hoy día en la alimentación, lo que significa entonces que es un alimento completo. Un estudio realizado en Cuba el año pasado en un congreso reveló que ésta disminuye la mortalidad hasta en un 50%”.

**Cómo funciona?** Las madres que tienen sus hijos en cuidado intensivo neonatal y desean donar su excedente de leche, pueden hacerlo tanto para su propio hijo, que en este caso se le denominaría leche materna o exclusiva, como para otros niños del hospital, que es la que se denominaría entonces leche humana. Esta es procesada y almacenada, explicó el pediatra.

En el caso de que la madre haya dado a luz a un niño normal y se haya ido a su casa, pero quiera donar su excedente de leche, también puede hacerlo hasta que ella quiera, incluso hasta los dos años.

En este caso puede ordeñarse en su casa, en un frasco de vidrio de boca ancha bien esterilizado (limpio) y cerrarlo con tapa de plástico, guardar en el freezer hasta por 13 días, pero al momento de transportarla hasta el banco de leche este tiempo no puede exceder de tres horas y debe hacerlo en una nevera térmica.

Para que el país contara con un Banco de Leche, la maternidad tuvo que reunir varios requerimientos: entre estos que el hospital contara con una política escrita referente a la lactancia materna y además que la madre sea concienciada sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna.

El Banco de Leche Humana Procesada Doctora Josefina Cohén está localizado en la segunda planta de la Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia.

Para contacto pueden comunicarse a los teléfonos (809) 686-1476 y 809 686-6376.

### **La iniciativa del Banco de Leche**

Cuenta con el respaldo del Gobierno de Brasil, el Fondo para la Infancia de las Naciones Unidas (UNICEF), la Organización Panamericana de la Salud, (OPS), el Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano, el Despacho de la Primera Dama y el Ministerio de Salud Pública. “Los bancos de leche están en todos los países desarrollados, en Brasil hay más de doscientos, en Francia, Reino Unido, España, etcétera.

Nuestra meta aquí es que en cada maternidad haya uno. El Banco de Leche es un incentivo y de apoyo a la lactancia materna”, explica este padiatra perinatólogo, que labora desde 1988 en el Departamento de Perinatología.