

Fuente: Hoy Corrientes

Fecha: 02 de agosto de 2013

Título: En Corrientes siguen las acciones en la semana de la lactancia materna

Link: http://www.hoycorrientes.com/vernota.asp?id_noticia=107513

En Corrientes siguen las acciones en la semana de la lactancia materna

Las maternidades de los hospitales Vidal y Llano llevan a cabo diferentes acciones para promocionar la lactancia materna. Con el lema “apoyo a las madres que amamantan” ¡cercano continuo y oportuno!, Corrientes se suma al accionar mundial haciendo hincapié en sus beneficios.

El Gobierno Provincial, a través de la cartera sanitaria y sus hospitales se hace eco del lineamiento de trabajo a nivel mundial en relación a la lactancia materna y en este sentido promueve una política de apoyo y concientización a las madres alentando a la lactancia materna. Este sábado, la Dirección de Maternidad e Infancia montará una carpa en la Plaza Vera de esta Capital, Junín y San Juan con charlas a cargo de profesionales médicos, entrega de folletería y proyección de videos.

Según el cronograma de actividades, en el Hospital Ángela I. de Llano hasta el 6 de agosto se realizarán charlas en los horarios de 8.30 a 10.00 destinadas a las madres internadas y de 10.00 a 11.00 a la comunidad en general y en el servicio de Neonatología y consultorios externos. Para el día 7 de agosto se servirá chocolate en la sala de espera de la maternidad para celebrar el día mundial de la lactancia.

En el Hospital Vidal, luego de los dos primeros días de charlas a cargo de las profesionales Norma Pérez, Cecilia Collantes, Emilce Villalba, Norma Aramberry, Mercedes Carballo, Olga Arce y Cesar Canedo, el día 5 de agosto habrá un taller desde las 9.00 abordando el tema extracción y conservación de la leche materna, a cargo de Avelino Pablo López y María Elena Giménez; también sobre la preparación de las mamás durante el embarazo, a cargo de la enfermera de consejería Norma Gómez.

El 6 de agosto se hablará de la importancia del banco de leche humana, a cargo de Hilda García y María del Carmen Godoy; también el taller sobre mitos y creencias relacionados a la lactancia materna. Ese día culminará la actividad con una presentación teatral a cargo de las enfermeras del turno noche del Servicio de Obstetricia.

Para el día 7 de agosto, en que se celebra el Día Mundial de la Lactancia Materna, desde las 9.00 se darán obsequios a las madres y reparto de folletería informativa. Habrá una proyección del video “experiencias de madres que amamantaron exclusivamente con leche

materna hasta los seis meses”, también los diez pasos de la lactancia materna. Música a cargo de la enfermera Ruth Maciel y presentación teatral del grupo Ganar, Valet de Ñiemboé de San Roque y grupo chamamecero invitado.

“DE TODOS LOS MAMÍFEROS DE LA TIERRA, EL SER HUMANO ES EL MÁS DEPENDIENTE”

Así lo afirmó el Dr. Avelino López, quien brindará una de las charlas en el hospital Vidal. En la Década del 80, la Organización Mundial de la Salud y organismos internacionales emitieron una declaración conjunta determinando que todos los niños deben ser amamantados en forma exclusiva hasta los seis meses y luego con la alimentación complementaria hasta los dos años. “El único alimento que se le debe brindar al bebé es la leche materna porque tiene todos los elementos y nutrientes, por lo tanto no es necesario el uso de vitaminas, hierro y minerales extras porque la leche materna los contiene”, añadió el especialista.

Informó que ocurre una serie de hechos fisiológicos, como el descenso de peso del bebé en los primeros cuatro o cinco días y recién a los 10 días alcanza el peso de nacimiento “si la madre no conoce esta información puede quebrantarse generando el acercamiento inmediato al biberón”, consideró el profesional al momento de advertir algunos inconvenientes.

Recomendó que luego de los seis meses de lactancia materna exclusiva, se continúe con la alimentación complementaria hasta los dos años porque el desarrollo del sistema nervioso del niño alcanza el 75 por ciento y la leche materna es la única que tiene los ácidos grasos de cadena larga que favorecen al desarrollo del sistema nervioso, por lo tanto beneficia a un niño más inteligente, más despierto, así como una población más sana.

El médico informó que en el hospital Vidal funciona una sala de recuperación nutricional para los niños prematuros que nacen con bajo peso, donde las madres permanecen al lado de sus hijos y van adquiriendo experiencia de cómo manejarse luego en la casa tomando los recaudos necesarios”, aclaró López.