



**Veículo:** El Sol Hidalgo

**Data:** 12/08/2015

**Link:** <http://www.oem.com.mx/elsoldehidalgo/notas/n3912863.htm>

**Título:** Promueven la lactancia materna

Solo el 20 por ciento de los niños en México, durante sus primeros seis meses de vida, recibe la lactancia materna, en Hidalgo el 50 por ciento toma biberón a los seis meses de edad, con este panorama se ha implementado un programa del Sistema DIF Hidalgo, que a su vez se replica en el municipio de Mineral de La Reforma, a través del Patronato del Sistema DIF que dirige Rocío Olguín Liberato.

Fiesta Mexicana de la Lactancia es el proyecto de los gobiernos estatal y municipal para fortalecer y promover la lactancia materna entre las madres que tienen recién nacidos, dejando de lado mitos y tabúes de esta práctica.

A través de una plática informativa a cargo del DIF Municipal, mujeres de diversas comunidades reconocieron las bondades de la leche materna, su contenido nutricional basado en agua, proteínas, carbohidratos, grasas, vitamina A, vitamina B, calcio y fósforo, zinc. Así como los beneficios para los infantes como: disminución de riesgo de diversas enfermedades y, en su crecimiento, mejor agudeza visual y mejor desarrollo cognitivo.

Los beneficios para la mamá también son notorios para su salud postparto; además de reducir el riesgo de cáncer de mama y ovarios; disminuye el riesgo de fracturas por osteoporosis, entre otras bondades, indicó Héctor Miranda Polina, coordinador médico de DIF municipal.

También, la presidenta del DIF municipal exhortó a las madres de familia a extender los conocimientos sobre la lactancia materna para su promoción en todo el municipio, y hacer una red de información.

Además, se abordó el tema desde un enfoque de nutrición emocional, impartido por la sicóloga Irene Olguín. Donde se explicó los vínculos y lazos que se crean entre la mamá y el bebé en el momento que se lleva a cabo la lactancia materna, así como sus consecuencias como la soledad y no sentirse amada del infante en su edad adulta.